

HEDEF BELİRLEME

Hayattan ne istediğini biliyorsan, başarıya giden yolda bir adım atmışsındır demektir. Hedefler düşüncelerin netleşmesine ve zamanını etkili bir biçimde kullanmana yardımcı olur. ROZ TOWNSEND

Plan yapmak geleceği bugüne getirmektir...

Çalışmada yüksek verim almak istiyorsan NEDEN çalıştığını bilmelisin!!

Hedefler, üzerinde tarihleri asılı olan hayallerdir. ☺



Hedef, en sevdiğin dizinin olduğu saatte ders çalışmanı sağlayan güçtür...

İyi bir başlangıç, yarı yarıya başarı demektir!

Hedefe kitlenen insan, o hedefe kilitlendiği için önüne çıkan engelleri daha kolay aşma gücünü ve esnek davranma yeteneğini kazanır...

Hedefi olan kişi, nereye atış yapacağını bilir... Bu nedenle, şans gibi soyut bir kavram söz konusu değildir. Hedefi olan kişi hayatını şansa bırakmaz.

HEDEF BELİRKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR

1. Hedefler güçlü, kesin, anlaşılır ve belirgin olmalı

Üniversitede okumak istiyorum değil, 19 yaşında üniversitede okuyor olacağım hedefini koyun 😊

2. Ulaşılabilir olmalı. Şimdiki zamanmış gibi düşünüp uçuk kaçık hedefler konmamalı..

"Uyandığım gibi çalışmaya başlayıp yatana kadar ders çalışmaya devam edeceğim."
Sizce mantıklı mı? Onun yerine;

"Hafta içi her gün akşam 20:00-22:00 arası ders çalışacağım" demek daha güzel!

3. Zamana dayalı olmalı!!!

"Bu derse çalışmalıyım" değil; "Her hafta iki saat Fizik çalışacağım" demeli!

4. Yetenekleriniz ve becerileriniz dahilinde olmalı!

Diyelim ki piyano çalmayı hiç bilmiyorsunuz, denediniz olmadı, "İleride Fazıl Say gibi ünlü bir piyanist olacağım" demek ne kadar mantıklı? Onun yerine; "Şu an insan ilişkilerinde çok iyiyim, psikolog olmayı hedefliyorum" deyin!

5. Kontrolünüz dahilinde olsun.

Bir grup çalışması yapıyorsanız en iyi notu bizim grup alacak demek çok mantıklı değil. Diğer grup üyeleri arasında neredeyse hiç kontrolümüz yoktur. Sen elinden gelenin en iyisini yapsan da onlar çalışmadığı takdirde başarılı olamazsınız...