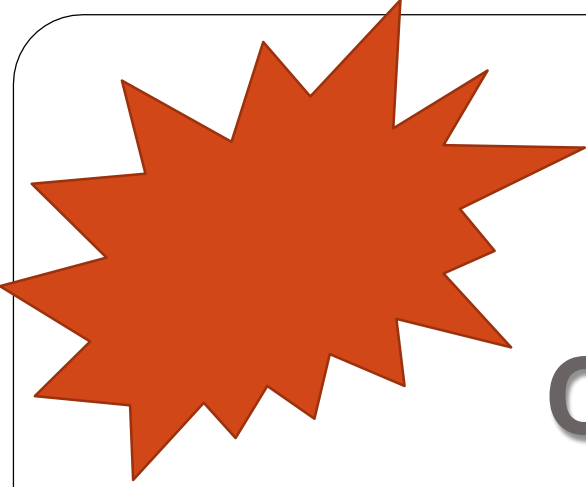


PANDEMİDEN OKULA DÖNÜŞ



***Tekirdağ
Rehberlik ve Araştırma Merkezi***

CORONAVİRÜS HAKKINDA GENEL BİLGİLER



CORONAVİRÜS NEDİR?

- **CORONAVİRÜS** belirti veren bir hastalıktır. “CoViD-19” ya da “Corona virüsü” olarak da geçen coronavirüsün belirtileri şöyle sıralanabilir: *Kuru öksürük, ateş, halsizlik, kas eklem ağrısı, boğaz ağrısı, burun akıntısı, vücut ağrıları, zatürre, solunum sıkıntısı, nefes darlığı, ishal, bulantı, kusma, iştahsızlık.*

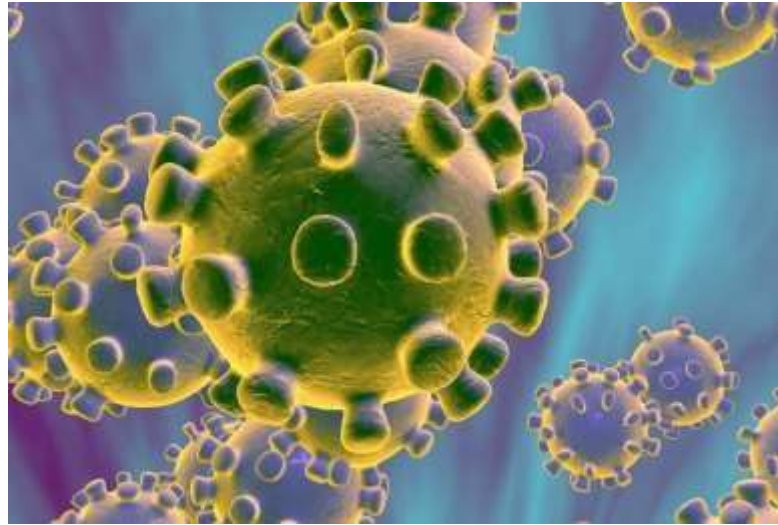
PANDEMİ: Mikroorganizmaların neden olduğu, insanların daha önce maruz kalmadığı bir hastalığın küresel salgını Dezenfeksiyon: Cansız ortam ve yüzeylerin mikroorganizmalardan temizlenmesi

ANTİSEPTİK DEZENFAKTAN: Canlı doku ve yüzeylerin mikroorganizmalardan temizlenmesi amacıyla kullanılan alkoz bazlı temizleyici.

İZOLASYON: Hastalığın yayılmasını önlemek için hasta insanları sağlıklı insanlardan ayırma yöntemi

CORONAVİRÜSTEN KORUNMA YOLLARI NELERDİR?

- **Coronavirüs, korunma yolları gripten korunma yollarına benzer.** Bu hastalıktan korunmak için el hijyeni son derece önemlidir. Sadece Corona virüsü değil pek çok hastalıktan korunmada el hijyeni birinci sırada yer almaktadır. Eller mutlaka temiz tutulmalıdır.



- Eđer kalabalık ortamlarda bulunuluyorsa, mutlaka bir yere dokunuluyordur. Bu nedenle eller iyice temizlenmeden, ağıza, buruna ya da göze dokunulmamalıdır. Eller su ve sabunla iyice yıkanmalıdır. Alkol bazlı el antiseptiğinden de el temizliğinde faydalanmak mümkündür.



- Hasta olunduğunda, hapşırıldığında ya da öksürüldüğünde ele hapşırmamak ve öksürmemek gerekmektedir. **Hapşırırken, öksürürken tek kullanımlık kağıt mendil tercih edilmelidir.**

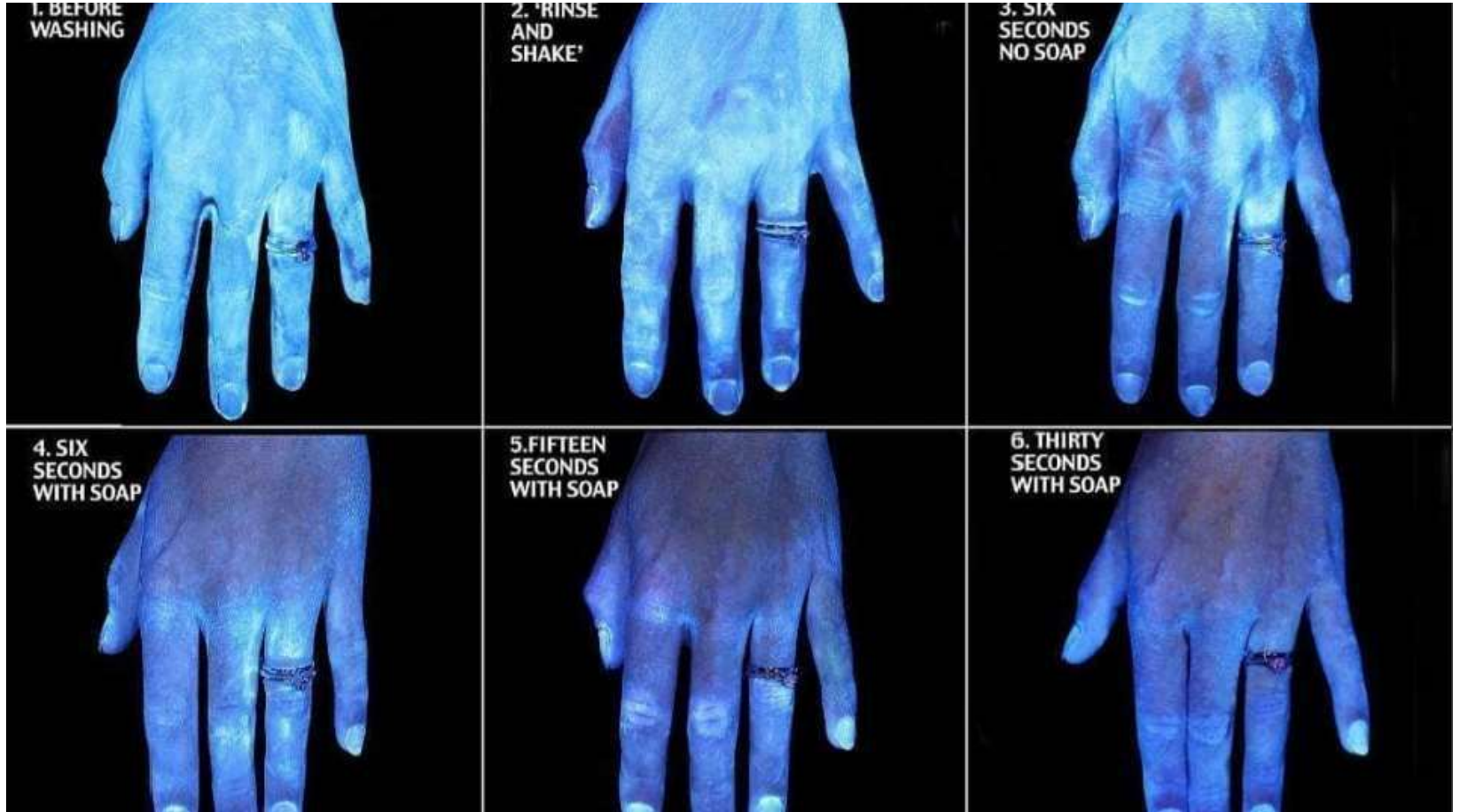


- Mendil bulunamıyorsa, kollardan biri ağız ve burun bölgesine götürülerek çıkacak damlacıkların havaya yayılması engellenebilir. **Coronavirüs koruyucu maske kullanımı önemlidir.** Hasta olan kişilerin maske kullanarak bu hastalığın başkalarına bulaşması önlenir.

- Ayrıca bağışıklığı güçlendirecek şekilde beslenmek, **taze sebze ve meyve tüketmek, bol sıvı almak, kalabalık ve kapalı alanlarda bulunmamak** hastalıktan korunmak için alınacak önlemlerdendir. Kapı kollarına dokunulmamalı ve kapı kolları iyi dezenfekte edilmelidir



KORONAVİRÜSTE EL YIKAMANIN ÖNEMİ NEDİR?



KORONAVİRÜSTE EL YIKAMANIN ÖNEMİ NEDİR?

- *6 fotoğraf da Glo-Germ isimli (mikroba yapışan ve sadece morötesi ışık altında görünür olan) bir krem kullanılarak bir kadının elinde ne kadar bakteri bulunduğu morötesi ışıkla görünür hale getiriyor.*
- **Fotoğraflar, "yıkamadan önce", "durulama ve silkeleme", "6 saniye sabunsuz" ve "30 saniye sabunlu" gibi farklı temizlik kademelerinde ellerin durumunu gösteriyor.**
- **İlk birkaç fotoğraf geriye kalan bakteri yoğunluğunu ortaya çıkarırken, birbirine daha yakın olsa da 15 saniye ve 30 saniye sabunla yıkama arasındaki kayda değer farkı da ortaya çıkardı.**

Peki doğru bir şekilde ellerimizi yıkamak ne demek?

- **Ellerimizin arkasını, parmaklarımızın aralarını, tırnaklarımızın içlerini ve dirseklerimizi de dahil ederek 20 saniye boyunca sabunla yıkayabiliriz. Ellerimizi yıkarken birçoğumuzun bildiği Mini Mini Bir Kuş şarkısını söyleyebiliriz. Çünkü şarkıyı söylemek yalnızca 22 saniye!**
- *“Mini mini bir kuş donmuştu
Pencereme konmuştu
Mini mini bir kuş donmuştu
Pencereme konmuştu
Aldım onu içeriye
Cik cik cik cik ötsün diye
Pır pır ederken canlandı
Ellerim bak boş kaldı
Pır pır ederken canlandı
Ellerim bak boş kaldı.”*



PANDEMİDEN OKULA DÖNÜŞ



OKUL ORTAMININ DÜZENLENMESİ

- Covid-19 hastalığı ile ilgili olarak okul risk analizi ve eylem planları pandemi ilan edilene kadar ve pandemi ilan edildikten sonraki dönemde Milli Eğitim Bakanlığı tarafından güncellenmiştir.
- Kantin, bahçe, spor salonu, kütüphane ve sınıflar yeni normal kurallarına göre mesafeli olarak yeniden düzenlenmesine karar verilmiştir.
- **31 Ağustos tarihi itibariyle okulların açılması durumunda tüm çalışan, öğretmen ve öğrencilerin MASKE TAKMASI ZORUNLU OLACAKTIR.**

OKULA GİRİŞLER NASIL OLACAK?

Okula giriş yapan her bireyin ateşi ölçülecek ve maskesiz içeri giriş yapılmaması sağlanacaktır.

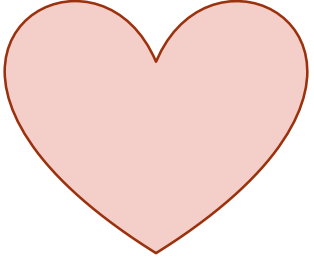
Ateşi yüksek bireyler içeri alınmayacaktır.

Derslerin süresi kısılacak ve temel dersler yüz yüze diğer dersler EBA TV üzerinden devam edecektir.



COVID-19 TANISI ALAN ÖĞRENCİNİN OKULA DÖNÜŞÜ

- TEDAVİSİ YAPILAN ÖĞRETMEN YA DA ÖĞRENCİ, İLGİLİ SAĞLIKK KURULUŞU TARAFINDAN “**OKULA DÖNMESİNDE SAKINCA OLMADIĞI**”NA DAİR RAPORU İLE OKULA İLE KABUL EDİLİR.



Pandemiden okula dönüş sürecinde okul psikolojik danışmanları online olarak verdiği psikososyal destek çalışmalarına online ve/veya okul ortamında sosyal mesafe kuralına dikkat ederek devam edecektir.

OKULDA GÖRÜŞÜRÜZ



KAYNAKÇA

- <https://cdn.bartın.edu.tr/cevre/d2a58cf6-55c1-42ad-b4dc-e05c5446656e/coronavirus.pdf>
- <https://www.darussafaka.org/haberler/egitime-korona-virus-nedeniyle-ara-verildi-simdi-ne-yapmalı>
- <https://www.tedmalatya.k12.tr/wp-content/uploads/2020/05/Pandemi-D%C3%B6nemi-Okula-D%C3%B6n%C3%BC%C5%9F-Faaliyetleri.pdf>
- CDC Interim Guidance, OSHA Guidance COVID19, Mayıs 2020
- T.C. Sağlık Bakanlığı COVID19 Rehberi,
- Yeni Koronavirüs Salgını Kapsamında İş Sağlığı ve Güvenliği Profesyonellerinin İşyerlerinde Aldıracağı Tedbirler
- T.C MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI Özel Öğretim Kurumları, Genel Müdürlüğü Koronavirüs Koruma ve Kontrol Önlemleri. Mart 2020