



ÇOCUK VE ERGENLERDE KULLANILABİLECEK TERAPÖTİK JENGA OYUNU

Amaç: Öğrencilerin, kendilerini ifade edebilme becerilerini geliştirmek, öğrenciler arası etkileşimi arttırmak ve öğrencileri daha yakından tanımak.

Yönerge:

- Bir kutu jenga oyunu temin edilir.
- Her tahtanın üzerine aşağıda verilen sorular yazılır.
- Danışan ile beraber her sırada üç tahta olacak şekilde tüm tahtalar kelimeler alta bakacak şekilde dizilerek oyuna başlanır.
- Normal denge oyunundan tek farkı çekilen tahtanın yeniden üst konmamasıdır.
- Danışanın kendini rahat hissedebilmesi için oyuna ilk danışmanın başlaması önerilir.
- Her oyuncu dengeyi bozmadan bir tahta çeker, tahtanın üzerinde yazılı olan ifadeyi yüksek sesle okur ve soruyu cevaplaması beklenir. Eğer danışan o soruyu cevaplamak istemiyorsa sıra diğer kişiye geçer.
- Kule devrilene dek oyuna devam edilir.

Sorular:

- 1) Sence çocuk olmak...
- 2) En sevdiğin oyun?
- 3) Hayalindeki meslek?
- 4) Sorumlulukların neler?
- 5) En sevdiğin yemek?
- 6) Kendini üç kelimeyle anlat.
- 7) En güvendiğin kişi?
- 8) Okuldaki en güzel anın?
- 9) En sevdiğin ders?
- 10) Üzüldüğünü nasıl belli edersin?
- 11) Nerede yaşıyorsun?
- 12) Kendi ismini koysaydın adın ne olurdu?
- 13) Sevgi sence ne anlama gelir?
- 14) En sevdiğin spor?
- 15) Seni ne sinirlendirir?
- 16) Kendine kimleri örnek alırsın?
- 17) Nerede yaşamak isterdin?
- 18) 10 yıl sonra kendini nerede görüyorsun?
- 19) En çok korktuğun 3 şey?
- 20) Güçlü yanların nelerdir?
- 21) Zayıf yanların nelerdir?
- 22) En yakın arkadaşın kim?
- 23) Üç dilek hakkın olsaydı ne dilerdin?
- 24) Uçabilseydin nereye giderdin?
- 25) Görünmez olsaydım...
- 26) En son hangi kitabı okudun?
- 27) Karşıdaki kişiye merak ettiğin bir şey sor.
- 28) Yalnız kalmak mı, arkadaşlarıyla oyun oynamak mı?
- 29) Neler seni sinirlendirir?
- 30) En sevdiğin mevsim?
- 31) En mutlu anın neydi?
- 32) Süper kahraman olsaydım...

- 33) Kardeşin var mı?
- 34) Hayatın kitap olsa ismi ne olurdu?
- 35) Ailenle ne yapmayı seversin?
- 36) Seni anlatan renk?
- 37) Hangi dizide oyuncu olmak isterdin?
- 38) Sosyal medya kullanır mısın?
- 39) Mucizelere inanır mısın?
- 40) Hayatında neyi değiştirmek isterdin?
- 41) En sevdiğin dizi?
- 42) Çizgi film karakteri olsaydım...
- 43) Endişeli hissettiğimde...
- 44) En üzücü anım...
- 45) Favori şarkın?
- 46) Kendin için 3 kere nefes alıp ver.
- 47) Karşıdaki kişiye onunla ilgili 3 olumlu özellik söyle.
- 48) Kitap okumak mı resim çizmek mi?
- 49) Dans etmek mi spor yapmak mı?
- 50) Üzgün hissettiğimde...
- 51) Annem benim için...
- 52) Babam benim için...
- 53) Hangi oyunları oynarsın?
- 54) Benim için arkadaşlık...