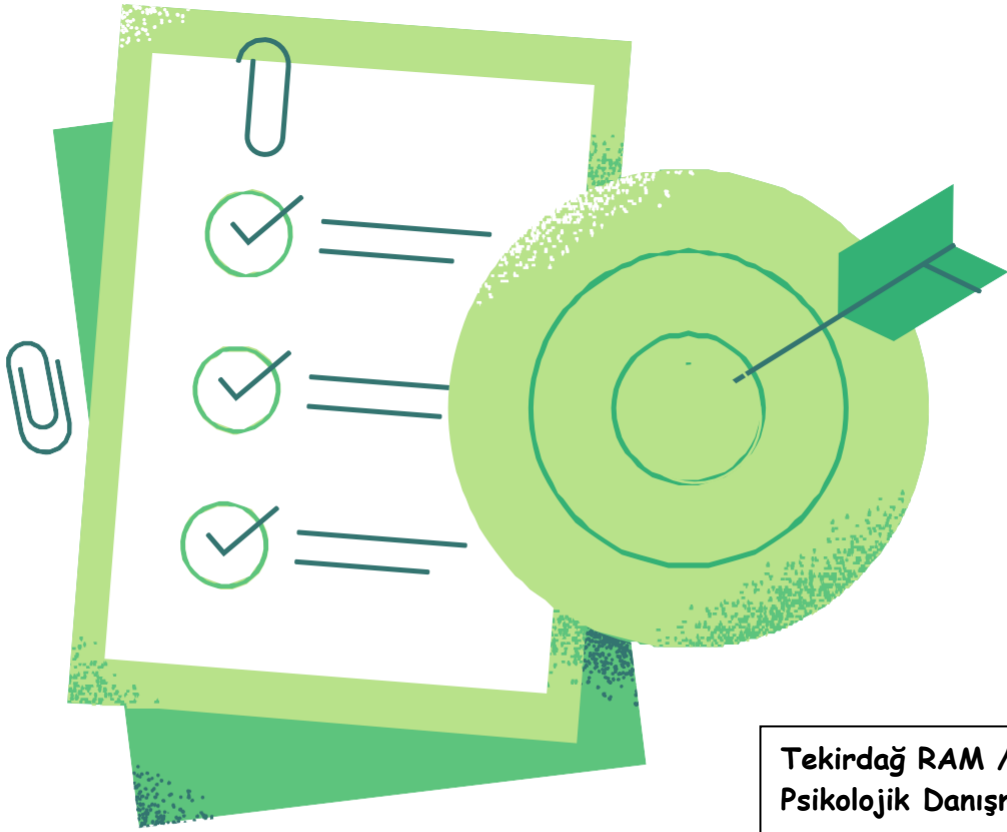


BAŞLANGIÇ: HEDEF BELİRLEME



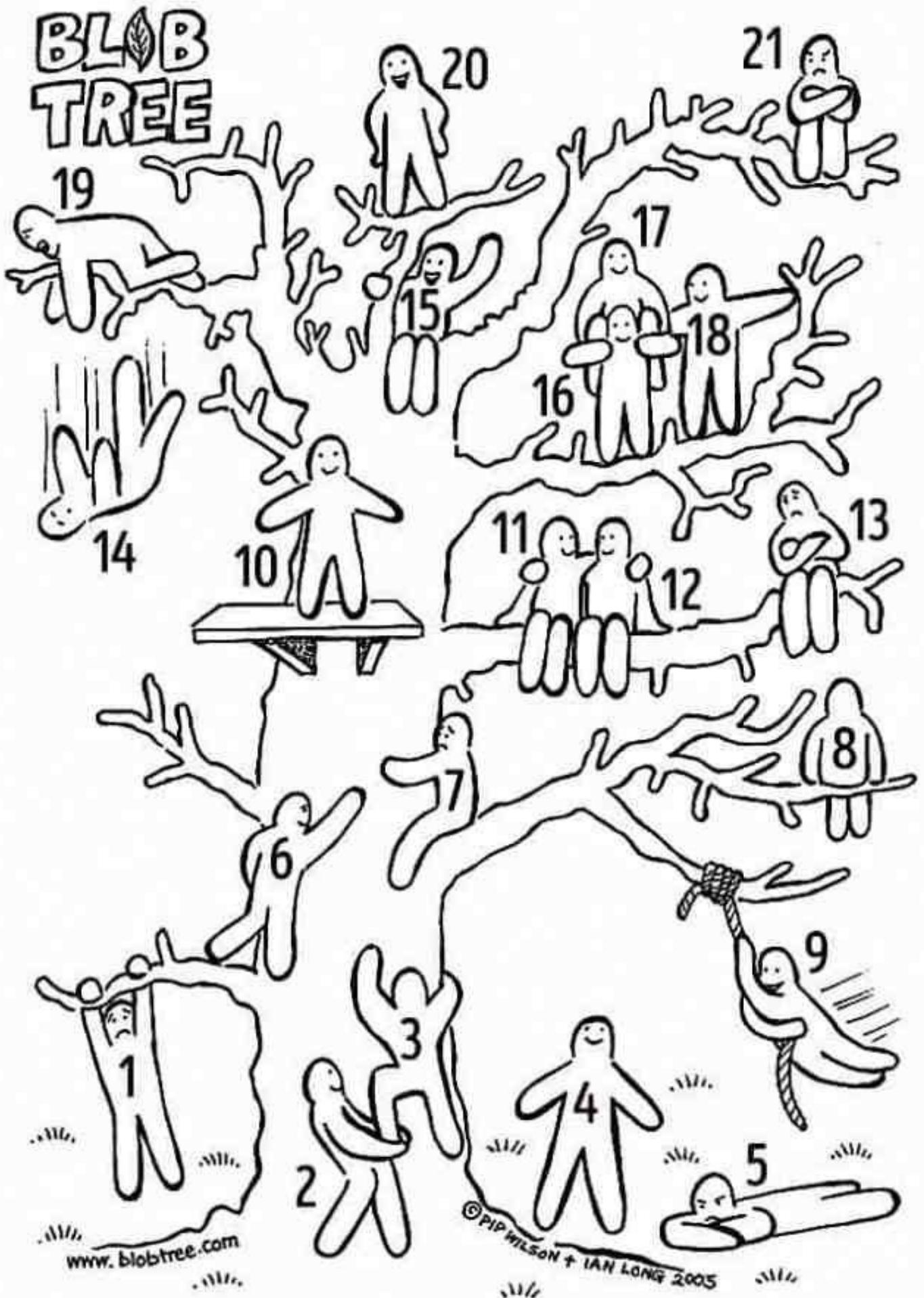
Tekirdağ RAM / Rehberlik ve
Psikolojik Danışmanlık Birimi

Hedeflerimiz bizi bulunduğumuz yerden hayal ettiğimiz yere taşıyacak araçlardır. Onlar ne kadar sağlam adımlarla oluşturulursa hayallerimize ulaşmamızın olasılığı da o kadar yüksek olur.

Sağlıklı hedefler oluşturabilmek için birlikte bir durum değerlendirmesi yapalım ve karar verme basamaklarını inceleyelim.



KARIYER AĞACI



Akademik anlamda kaç numaralı blob seni temsil ediyor? Neden?

Kaç numaralı blob gibi olmak istersin? Neden?

Olmak istediğin ve olduğunu düşündüğün yerler arasındaki farkı azaltmak için neler yapman gerekir?

-
-
-
-
-
-

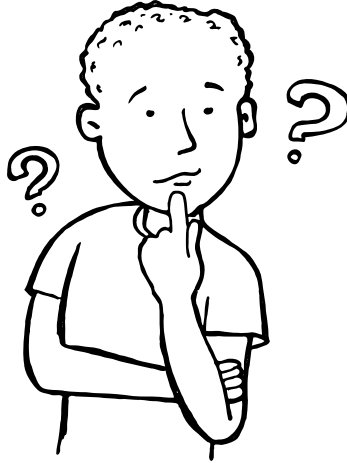
KARAR VERME BASAMAKLARI

PROBLEM

Dönem ödevimi ne zaman hazırlayacağıma karar vermem gerekiyor

UYGULAMA

Ödev konumu araştırmaya hemen bu hafta sonu başlıyorum



SEÇENEKLER

- Dönemin bitmesine 2 ay var, bekletebilirim
- Bir ay sonra araştırma yapmaya başlayabilirim

DEĞERLENDİRME

Ödevin son ana kalması stres yaşamama sebep oluyor. Ama araştırma yapmadan öylece teslim edemem. Bu yüzden kendime ilk bir ay araştırma yapmak için zaman veriyorum. Sonraki 3 hafta içinde ödevimi hazırlayıp 1 hafta erken teslim edeceğim

ALTERNATİFLER

- Ödev konumu araştırmaya hemen başlayabilirim
- Bir an önce bitirip erkenden teslim edebilirim

KARAR VERME BASAMAKLARI

PROBLEM

SEÇENEKLER

ALTERNATİFLER

DEĞERLENDİRME

UYGULAMA