



YAZA MERHABA!

Etilik Defteri



Ad:

Şoyad:



Sevgili Öğrencim,

Senin İçin Yaz Tatilin Boyunca Uygulayabileceğin Bir 'Etkinlik Listesi' hazırladım. Yaz tatili boyunca tamamladığın etkinliği işaretle. Bakalım Buluştuğumuzda Hangilerini

Tamamlamış Olacaksın? - Rehber Öğretmenin

En güzel dinlenmeleri hak ediyorsun. Tatilin keyfini çıkar. Keyifli bir tatil için sana birkaç önerim var. Aşağıdakilerden en az on (10) tanesini seçip uygulayabilirsin. Uyguladığın maddenin yanındaki kutuya işaret koy.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ailenle birlikte sessiz sinema oyna | <input type="checkbox"/> Film izle |
| <input type="checkbox"/> Bir masal yaz | <input type="checkbox"/> Bilmediğin bir dilde 10'a kadar saymayı öğren |
| <input type="checkbox"/> Sevdiklerinle bir masa oyunu oyna | <input type="checkbox"/> Doğa yürüyüşü ya |
| <input type="checkbox"/> Bir kitap bitir, resmini yap | <input type="checkbox"/> Ailene yeni bir oyun öğret |
| <input type="checkbox"/> Ailenle sohbet et, onların çocukluk anılarını dinle | <input type="checkbox"/> Yeni bir dans figürü keşfet |
| <input type="checkbox"/> Bir geziye git | <input type="checkbox"/> Nefes egzersizi yap |
| <input type="checkbox"/> Bir kuş evi yap | <input type="checkbox"/> Bir çiçek dik ve büyüt |
| <input type="checkbox"/> Bir deney yap | <input type="checkbox"/> Sokak hayvanlarına su ver |
| <input type="checkbox"/> Ev işlerine yardım et | <input type="checkbox"/> Yeni bir dilde selamlaşmayı ve teşekkür etmeyi öğren |
| <input type="checkbox"/> Bir müzeye git (Gidemiyorsan kütüphaneden araştır ve online ziyaretler yap) | <input type="checkbox"/> Bir bilim insanını hayatını araştır |
| <input type="checkbox"/> Kurabiye yap | <input type="checkbox"/> Bir ressamın hayatını araştır |

HEDEFİM

ARTIK _____ SINIF ÖĞRENCİSİ OLDUM

YAZ TATİLİNİ NASIL GEÇİRMELİYİM?

Öğrenci Adı-Soyadı:

Hedefim:

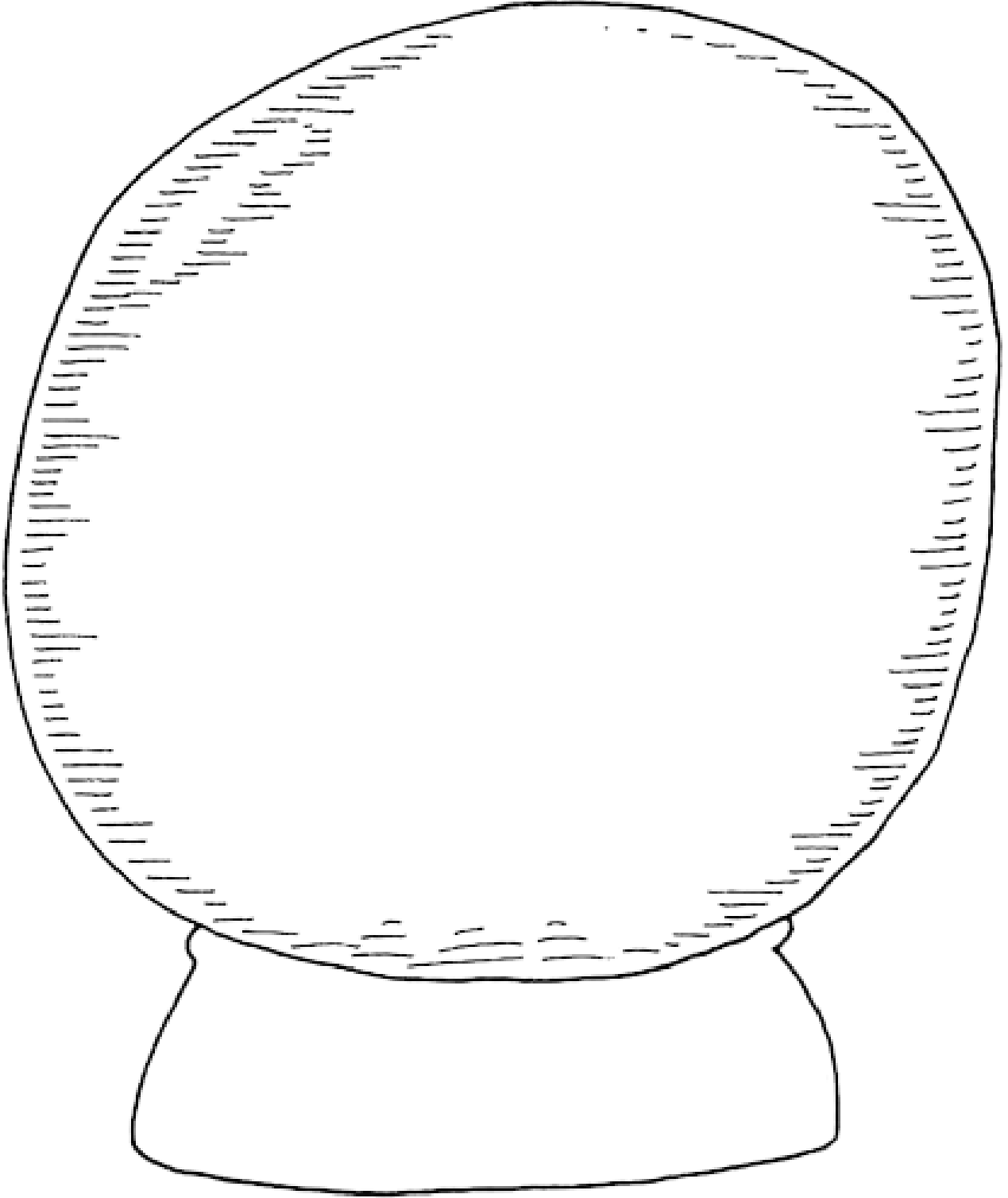
Hedefime Ulaşabilmem İçin Yapmam Gerekenler:

UNUTMA! BAŞARININ ANAHTARI;

Hedef Belirlemek, Hayallerine Adım Adım Yaklaşmak

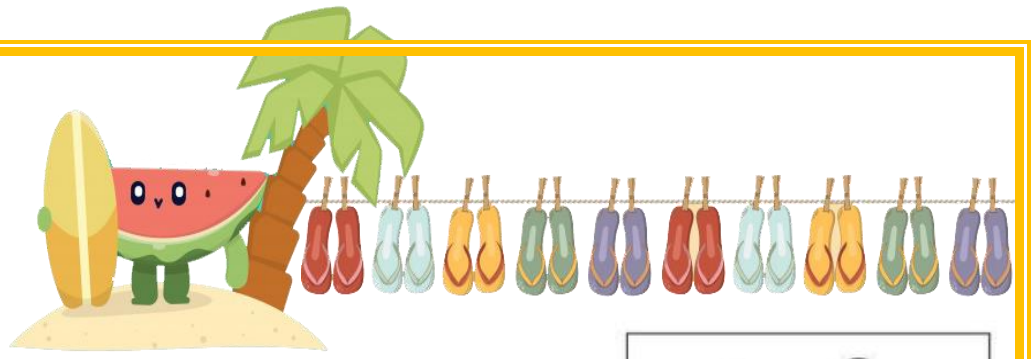
Ve Asla Vazgeçmemektir.

Zaman Küresi



Bis Şonraki Şeneyi Düşün. Neler Görüyorsun?

Gördüklerini Kürenin İÇine Çiz



HAZİRAN

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7calendar.com

todo: 

A vertical column of 30 small circles for marking tasks.



NELER YAPTIM?

HAZİRAN

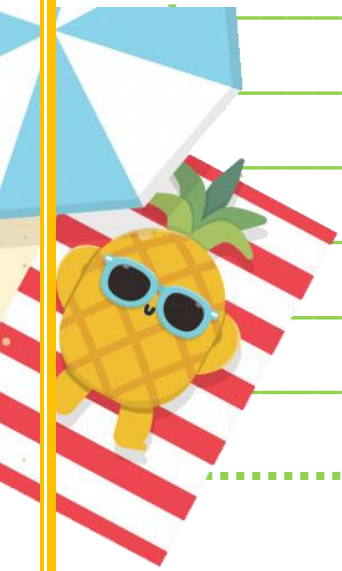




NELER YAPTIM?

TEMMUZ

A large rectangular area with a dashed green border, containing 15 horizontal green lines for writing.





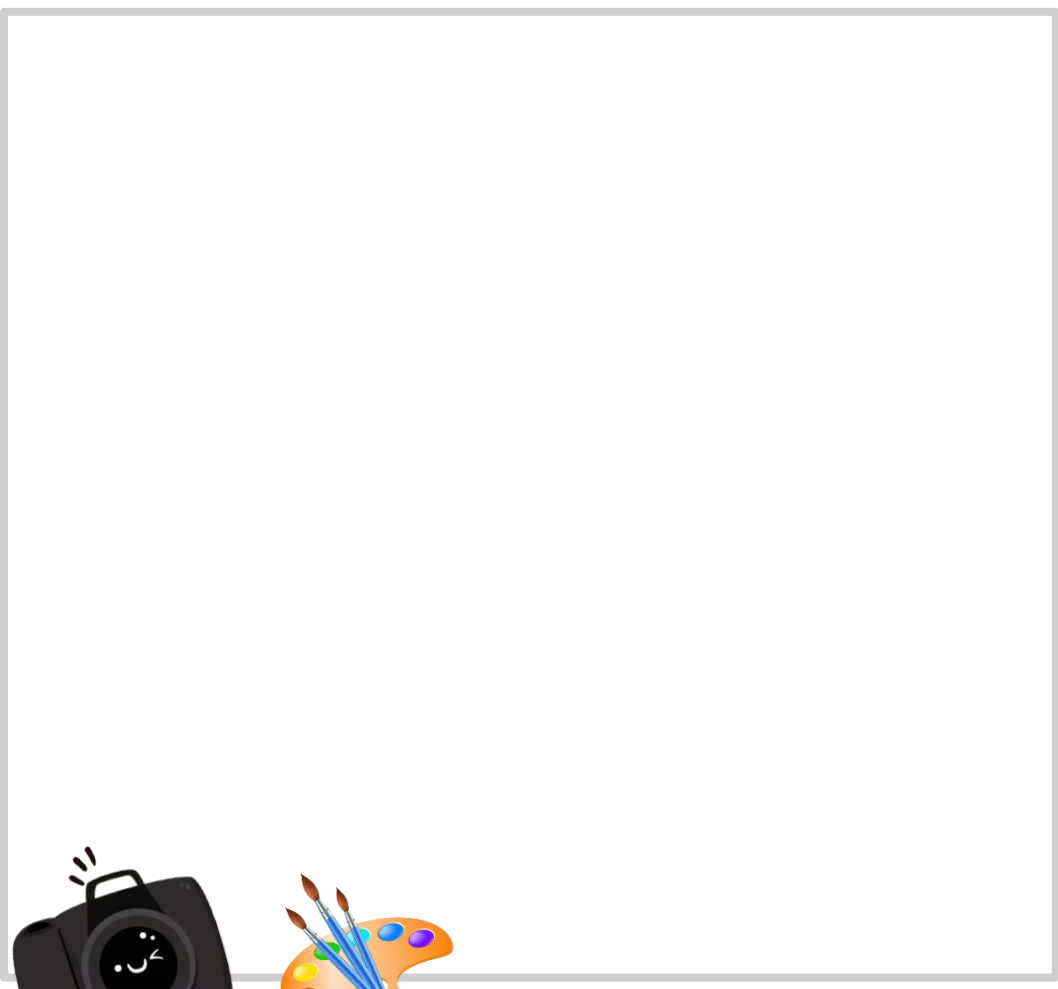
AĞUSTOS

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

7calendar.com

todo:

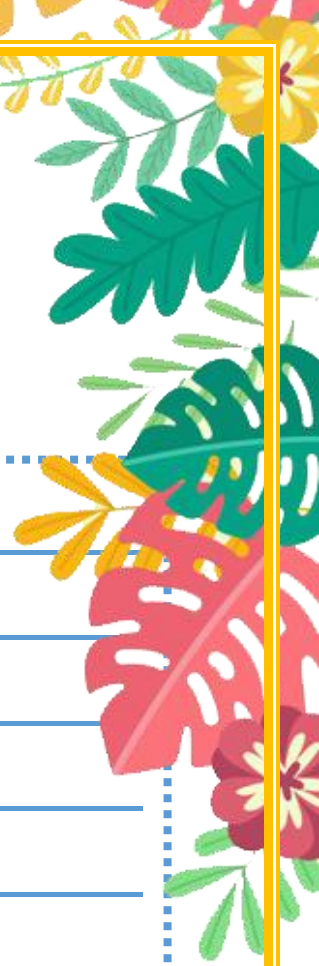
A vertical column of 31 small circles, intended for marking the days of the month.





NELER YAPTIM?

AĞUSTOS



A large rectangular area with a dashed blue border, containing ten horizontal blue lines for writing.



Tatil Notlarım

Tatilim nasıl geçti?

Puan: _____

Tatilde Yaptığım En
Güzel Etkinlik

En çok özlediğim arkadaşlarım

Tatilde Gittiğim
En Güzel Yer

İzlediğim

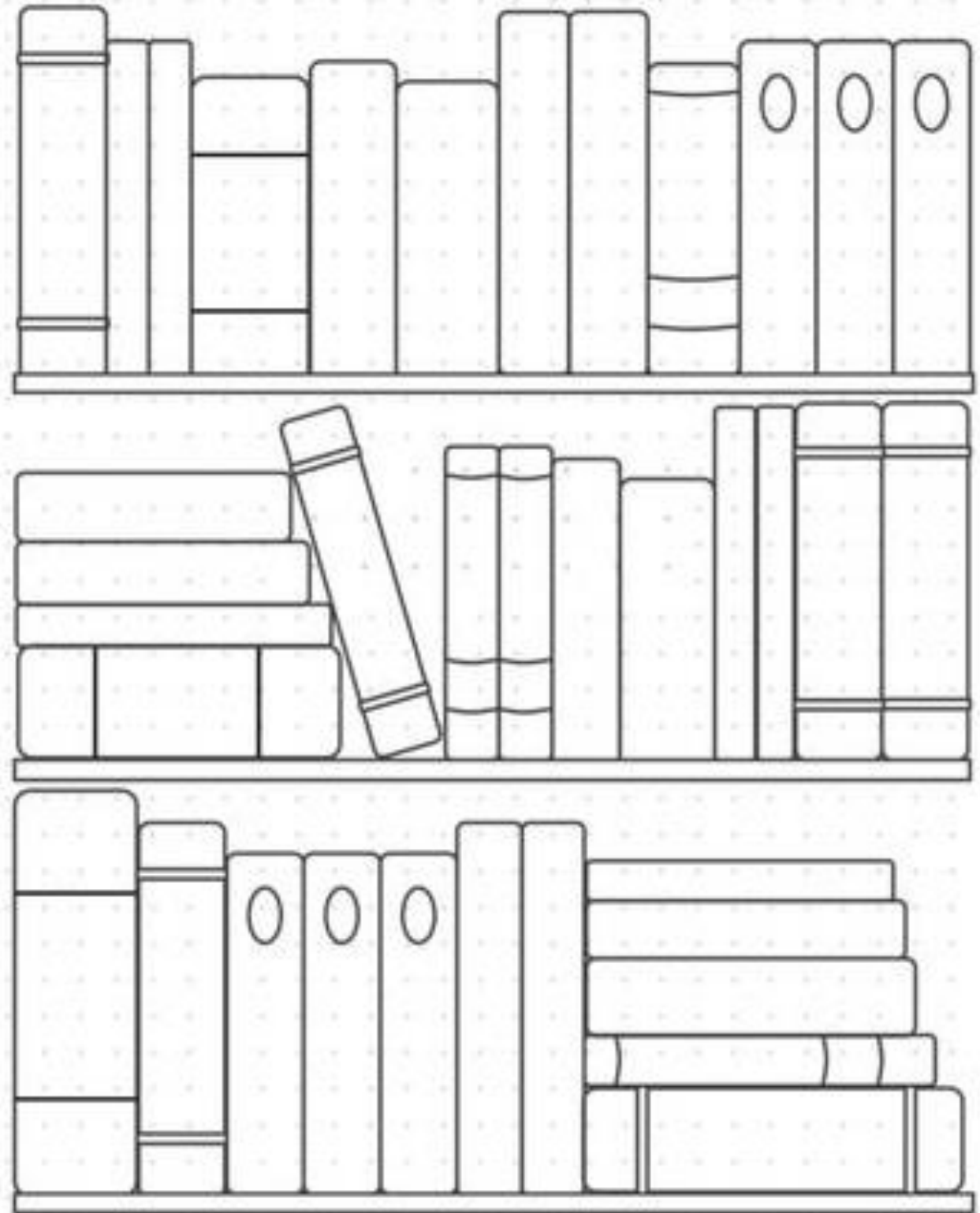
En
Güzel
Film

Tatilde
Görüştüğüm
Kişiler

Okulda Yapmayı En Çok
Özlediğim Etkinlik

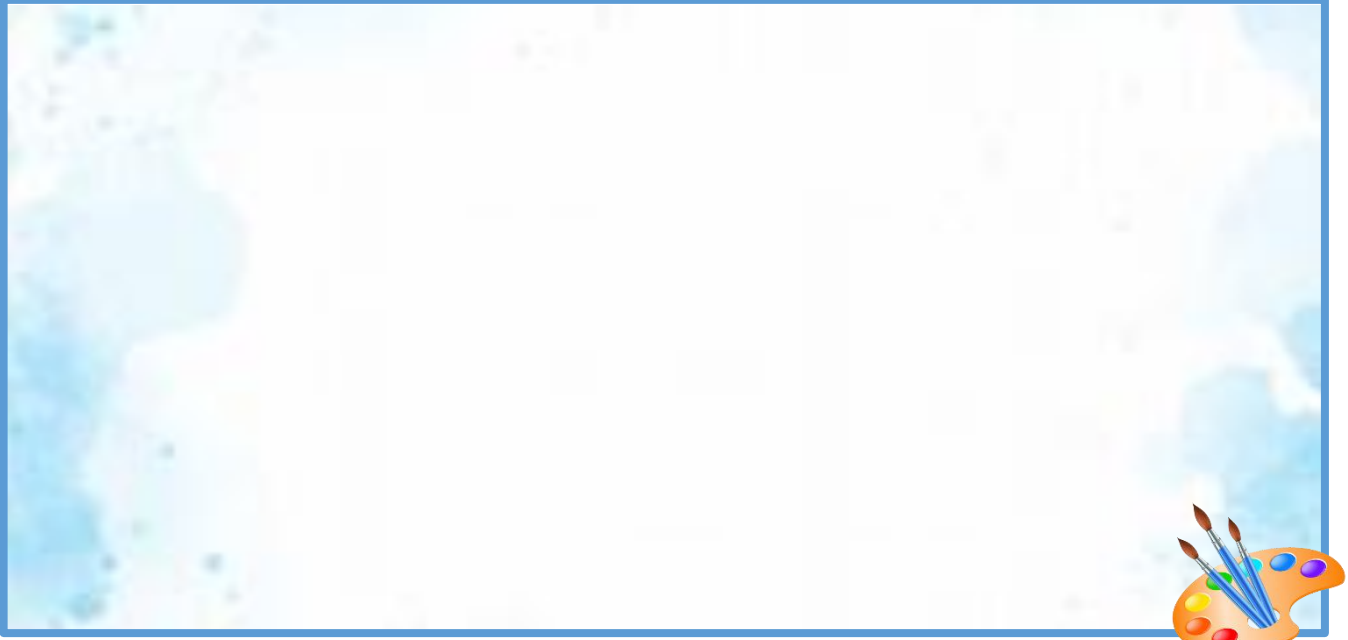
Tatilde Okudugum Kitaplar

Okudugun kitapların isimlerini kitaplıktaki kitapların üzerine yaz ve boya. Bakalım kitaplığın ne kadar dolacak?

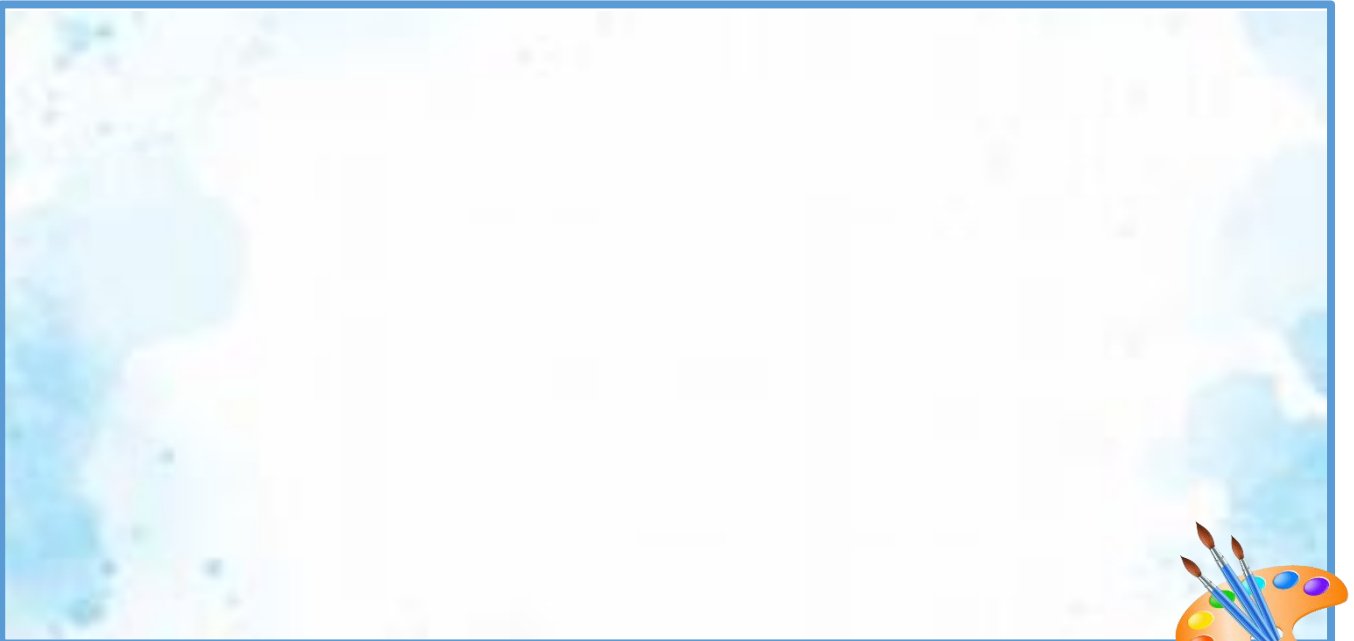


DUYGULARIM

Tatil boyunca seni mutlu eden durumlardan birini resmet.



Tatil boyunca seni şaşırtan durumlardan birini resmet.



Şıkıldım!

Seçeneklerini
yazarak gönden
geçir ve neler
yapabileceğine karar
ver



Yapabileceğim
Etkinlikler

Oynayabileceğim
Oyunlar



SABAH RUTİNİ



Kendine İyi Bak

- Kahvaltı yap
- Giyin
- Dişlerini fırçala
- Saçını tara
- Yatağını topla

Evine İyi Bak

- Yemekten sonra bulaşıkları makineye diz
- Temiz bulaşıkları yerleştir
- Kirli giysilerini sepete at
- Temizlenen giysilerini katla ve kaldır
- İşin bittikten sonra oyuncaklarını kaldır
- Odanı topla

Unutma!

- Sevdiklerinle vakit geçirmek her zaman iyi gelir!



GÜNLÜK RUTİNLER

Vücutuna İyi Bak

- En az 1 saat dışarda vakit geçir
 - Yüz
 - Kale İnşa Et
 - Bisiklet Sür
 - Arkadaşlarınla Oyna



Zihnine İyi Bak

- Yaratıcı etkinlikler yap
 - Hikâye yaz
 - Resim çiz
 - Şarkı yaz
 - Yetenek yarışması organize et
 - Dans partisi düzenle
- Kitap Oku

İlişkilerini Güçlendir

- İhtiyacı olduğunda ailene ve arkadaşlarına yardım et
- Sevdiklerini motive edecek şeyler söyle

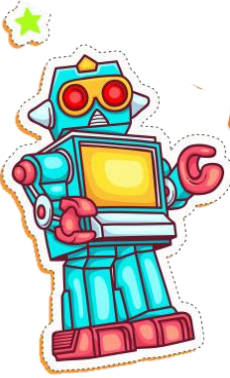


Teknoloji Kullanım Şözleşmesi



Bunları Yaptın Mı?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Dişlerimi Fırçaladım | <input type="checkbox"/> Kahvaltımı Yaptım |
| <input type="checkbox"/> Saçımı Taradım | <input type="checkbox"/> Yatağımı Topladım |
| <input type="checkbox"/> Giyindim | <input type="checkbox"/> Ev İşlerine Yardım Eттіm |



Harika! Şimdi ekran süresi biriktirmeye başlayabilirsin.

Aşağıdaki aktivitelerden herhangi birini yerine getirdiğinde teknoloji kullanımı için 20 dakika ekran süresi kazanacaksın.

- Kitap Oku
- Yaratıcı etkinlikler yap (çizim yapmak, yaz yazmak gb.)
- Bir şeyler inşa et (lego, kale, blok gb.)
- Dışarda oyna
- Yaz ödevlerinden bir sayfa yap
- Müzik dinle
- Masa oyunu oyna
- Bedensel aktivite yap (yüzmek, yürüyüş yapmak, bisiklet/paten sürmek gb.)

Sözleşme Tarihi:

Sözleşmenin Bitiş Tarihi:



Parmak İzim

İŞTE

TATİLDE

BİZ...

