

DİKKAT, VELİ ÇIKABİLİR!

Tekirdağ Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Her birimizin hayatında çeşitli rolleri vardır. Bazen çocuk, bazen baba, bazen işveren, bazen çalışan, bazen eş, bazen oğul, bazen torun... Her bir şapkanın hayatımızda kapladığı yeri ve değeri farklıdır. Kimimiz bu rolleri ezberimize aldığımız gibi yaşar, kimimiz ise kendi rolünü kendisi yeniden yazmak için emek verir... Biliyoruz ki herkesin her şeyi çok iyi bildiği günümüz dünyasında roller hakkında "uzman şapkası" ile dahi konuşmak oldukça zorlayıcıdır. Biz yine de şansımızı deneyeceğiz :)

Artık bebeklik dönemi telaşları geride kaldı değil mi? Çocuğunuz kendi başına karar verebiliyor, sizden ayrı kalmayı kabullenebiliyor, okulun kapısında beklediğiniz zamanlar oldukça azaldı belki de bitti, Bu aralar evde en çok onun sesi duyuluyor, kendi fikirlerini dile getirebiliyor ve sizi sürekli soru yağmuruna tutarak çevresinde olup biteni anlamaya çalışıyor

Çocuğunuzun çevresinde ne kadar çok uyaran varsa gelişimi o denli hızlı olur. Ona farklı ortamlarda farklı etkinlikler sunmayı ihmal etmeyin. Seçtiğiniz oyuncakların mutlaka eğitici bir yanı da olsun. Tabi ki bu noktada aşırıya kaçıp kaçmadığınızı da ara ara kontrol edin :) Hiçbir eğiticiği olmayan oyuncaklardan da çocuklar çok şey öğrenir. Eğer çocuğunuzun herhangi bir alandaki özel bir ilgisini fark ediyorsanız o alana ait farklı uyaranlar sunmalı, çocuğunuzun sorduğu soruları cevaplamalı, çocuğunuzun araştırmaya ve fikirler üretmeye yönlendirmelisiniz. Örneğin müziğe ilgisi olduğunu düşünüyorsanız farklı müzik aletleriyle tanışma şansını yaratmalı, çabasını ve başarısını ödüllendirerek davranışını pekiştirmelisiniz.

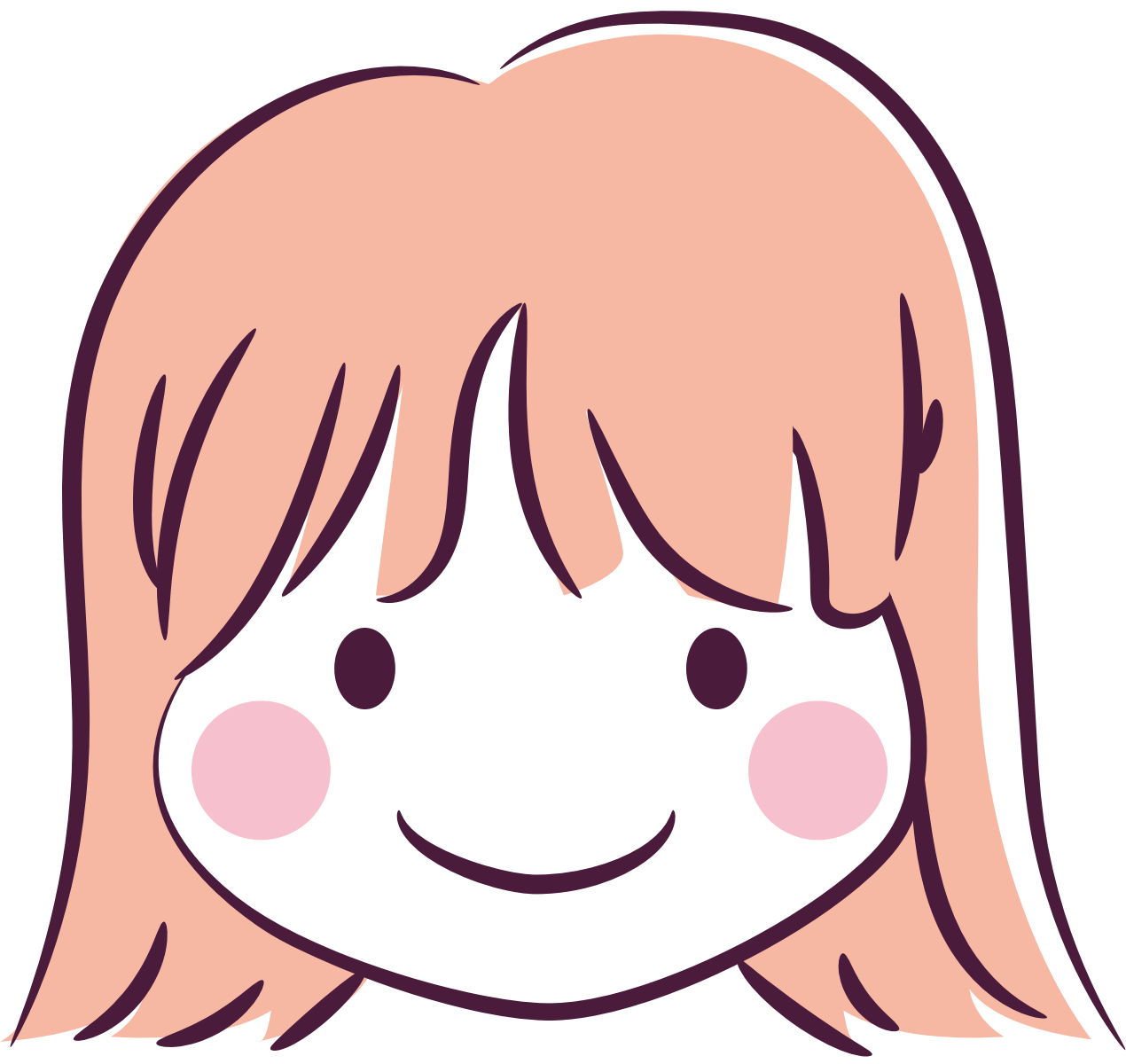
Aile içindeki diğer bireyler gibi bir "kişi" olduğunu fark eden çocuğunuz gelecekte nasıl biri olacağını merak eder ve çoğunlukla anne-babası gibi güçlü, güzel, akıllı olmak ister. Eğer erkekse anneye, kızsa babaya aşırı düşkünlük geliştirebilir ve bu düşkünlük karşı cinsiyetten olan ebeveyne düşmanlık beslemesine neden olabilir. Merak etmeyin bu süreç geçicidir.

Çocuğumun EN ÇOK SEVDİĞİ...

yemek:

renk:

oyun:



arkadaş:

çizgi film:

Çocuğunuzun çevresinde ne kadar çok uyaran varsa gelişimi o denli hızlı olur. Ona farklı ortamlarda farklı etkinlikler sunmayı ihmal etmeyin. Seçtiğiniz oyuncakların mutlaka eğitici bir yanı da olsun. Tabi ki bu noktada aşırıya kaçıp kaçmadığınızı da ara ara kontrol edin :) Hiçbir eğitici olmayan oyuncaklardan da çocuklar çok şey öğrenir. Eğer çocuğunuzun herhangi bir alandaki özel bir ilgisini fark ediyorsanız o alana ait farklı uyaranlar sunmalı, çocuğunuzun sorduğu soruları cevaplamalı, çocuğunuzun araştırmaya ve fikirler üretmeye yönlendirmelisiniz. Örneğin müziğe ilgisi olduğunu düşünüyorsanız farklı müzik aletleriyle tanışma şansını yaratmalı, çabasını ve başarısını ödüllendirerek davranışını pekiştirmelisiniz.

Aile içindeki diğer bireyler gibi bir “kişi” olduğunu fark eden çocuğunuz gelecekte nasıl biri olacağını merak eder ve çoğunlukla anne-babası gibi güçlü, güzel, akıllı olmak ister. Eğer erkekse anneye, kızsaa babaya aşırı düşkünlük geliştirebilir ve bu düşkünlük karşı cinsiyetten olan ebeveyne düşmanlık beslemesine neden olabilir. Merak etmeyin bu süreç geçicidir.

4-6 yaş döneminde olan çocuğunuza evde ufak sorumluluklar vermek onun el becerilerinin gelişmesine ciddi anlamda destek olur. Odasını ondan da destek alarak toplayabilir, sofrayı beraber hazırlayabilir, havaya uygun kıyafet seçimini kendisine bırakabilirsiniz. Böylelikle çocuğunuz hem yaşına uygun becerileri geliştirmiş olur hem de ilerleyen zamanlarda okulda karşılaşacağı sorumluluklara da hazırlanmış olur. Bu durum aynı zamanda özgüven ve olumlu benlik algısı gelişimini destekler.

Birçok temel duygu tepkisinin nedenlerini doğru bir şekilde tahmin edebilir, kızgınlık, mutluluk, sevgi gibi temel duyguları ifade edebilir. Üzgün olan birini mutlu etmek için oyuncasını verebilir, oynamak istediği kişileri kendisi tercih eder, herkesle oynamaz, oynadığı oyunun kurallarını soranlara açıklar ama oyunlarda sonuç değil süreç odaklıdır, beraber oyun oynadığınızda eğer kazananın olduğu bir oyun türüyse kimin kazandığını size sorar, oyunlarda çoğunlukla kendi cinsiyetinden olan çocuklarla oynamayı tercih eder.

Ailemizi çizmeye ne dersin ?



Bu yaşlarda çocuğunuzun korktuğu Őeylerde de farklılaşma olduğunu goreceksiniz. Hem somut olaylardan hem de hayal ürünü olan varlıklardan korkabilirler. En temel korkular, karanlık, evde yalnız kalma, dilenci, dev veya cnn kendisini alıp gtrecekęi korkusudur.

Eli kalem tutmaya başladığından beri resimle olan ilişkisi bu yaş aralığında da devam edecektir. Artık izmeden nce düşünmeye başlar, çoğunlukla aynı nesneyi farklı resimlerde aynı Şekilde resmetmez, her seferinde çizimlerine ekleme yapar. izdiği resimleri anlatmasını sağlarsanız çocuğunuzu daha iyi anlayabilir, onun gelişimine destekte bulunabilirsiniz. Unutmayın, eğer onu “şunu iz, bunu ekle” gibi ynlendirirseniz çocuğunuz zaman içinde resme olan ilgisini kaybedebilir bu da onun yaratıcılığının gelişimini olumsuz ynde etkiler.

Kısaca özetlemek gerekirse 4-6 yaş dönemi çocuğunuzun çok önemli gelişmeleri gösterdiği bir yaş aralığıdır. Kendine yetebilen, yeni ilişkilere hazır olan, keşfetmeye en istekli ve en meraklı olduğu bu aralıkta sizin temel amacınız, onun ilgi alanları gözlemlemek, yaratıcılığını kullanabileceği uygun durumlar oluşturmak ve yeteneklerinin gelişmesine fırsat vermektir. ...