

Piers - Harris' in Çocuklarda Öz-Kavramı Ölçeği

Aşağıda 80 cümle var. Bunlarsan seni tanımlayanları “evet”, tanımlamayanları ise “hayır” ile cevaplandır. Bazı cümlelerde karar vermek zor olabilir. Yine de lütfen bütün cümleleri cevapla. Aynı cümleyi hem evet hem de hayır olarak işaretleme. Unutma, cümledeki ifade genellikle sana uyuyorsa evet, uymuyorsa hayır olarak işaretleyeceksin. Cümlelerin sana uygun olup olmadığını sadece sen bilebilirsin. Bunun için kendini gerçekten nasıl görüyorsan aynen öyle cevaplandır.

- 1.İyi resim çizerim. ()Evet () Hayır
- 2.Okul ödevlerimi bitirmem uzun sürer. ()Evet () Hayır
- 3.Elerimi kullanmada becerikliyimdir. ()Evet () Hayır
- 4.Okulda başarılı bir öğrenciyim. ()Evet () Hayır
- 5.Aile içinde önemli bir yerim var. ()Evet () Hayır
- 6.Sınıf arkadaşlarım benimle alay eder. ()Evet () Hayır
- 7.Mutluyum. ()Evet () Hayır
- 8.Çoğunlukla neşesizim. ()Evet () Hayır
- 9.Akıllıyım. ()Evet () Hayır
- 10.Öğretmenler derse kaldırıncaya heyecanlanıyorum. ()Evet () Hayır
- 11.Dış görünüşüm beni rahatsız ediyor. ()Evet () Hayır
- 12.Genellikle çekingenim. ()Evet () Hayır
- 13.Arkadaş edinmekte güçlük çekiyorum. ()Evet () Hayır
- 14.Büyüdüğümde önemli bir kimse olacağım. ()Evet () Hayır
- 15.Aileme sorun yaratıyorum. ()Evet () Hayır
- 16.Kuvvetli sayılırım. ()Evet () Hayır
- 17.Sınavlardan önce heyecanlanıyorum, korkuyorum. ()Evet () Hayır
- 18.Okulda terbiyeli, uyumludavranırım. ()Evet () Hayır
- 19.Herkes tarafından pek sevilen biri değilim. ()Evet () Hayır
- 20.Parlak fikirlerim var. ()Evet () Hayır

- 21.Genellikle kendi dediklerimin olmasını isterim. ()Evet () Hayır
- 22.Bir şeyden kolay vazgeçerim. ()Evet () Hayır
- 23.Müzikte iyiyim. ()Evet () Hayır
- 24.Hep kötü şeyler yaparım. ()Evet () Hayır
- 25.Evde çoğu zaman huysuzluk ederim. ()Evet () Hayır
- 26.Sınıfta arkadaşlarım beni sayarlar. ()Evet () Hayır
- 27.Sinirli biriyim. ()Evet () Hayır
- 28.Gözlerim güzeldir. ()Evet () Hayır
- 29.Sınıfta derse kalktığımda bildiklerimi sıkılmadan anlatırım. ()Evet () Hayır
- 30.Derslerde sık sık hayal kurarım. ()Evet () Hayır
- 31.(Kardeşiniz varsa) Kardeş(ler)ime sataşırım. ()Evet () Hayır
- 32.Arkadaşlarım fikirlerimi beğenir. ()Evet () Hayır
- 33.Başım sık sık belaya girer. ()Evet () Hayır
- 34.Evde büyüklerimin sözünü dinlerim. ()Evet () Hayır
- 35.Sık sık üzülür, meraklanırım. ()Evet () Hayır
- 36.Ailem benden çok fazla şey bekliyor. ()Evet () Hayır
- 37.Halimden memnunum. ()Evet () Hayır
- 38.Evde ve okulda pek çok şeyin dışında bırakıldığımı sanıyorum. ()Evet () Hayır
- 39.Saçlarım güzeldir. ()Evet () Hayır
- 40.Çoğu zaman okul faaliyetlerine gönüllü olarak katılırım. ()Evet () Hayır
- 41.Şimdiki halimden daha başka olmak isterdim. ()Evet () Hayır
- 42.Geceleri rahat uyurum. ()Evet () Hayır
- 43.Okuldan hiç hoşlanmıyorum. ()Evet () Hayır
- 44.Arkadaşlar arasında oyunlara katılmak için bir seçim yapılırken en son seçilenlerden biriyim. ()Evet
() Hayır
- 45.Sık sık hasta olurum. ()Evet () Hayır

- 46.Başkalarına karşı iyi davranmam. ()Evet () Hayır
- 47.Okuldaki arkadaşlarım iyi fikirlerim olduğunu düşünürler. ()Evet () Hayır
- 48.Mutsuzum. ()Evet () Hayır
- 49.Pek çok arkadaşım var. ()Evet () Hayır
- 50.Neşeliyim. ()Evet () Hayır
- 51.Pek çok şeye aklım ermez. ()Evet () Hayır
- 52.Yakışıklıyım (güzelim) ()Evet () Hayır
- 53.Hayat dolu bir insanım. ()Evet () Hayır
- 54.Sık sık kavgalara karışıırım. ()Evet () Hayır
- 55.Erkek arkadaşlarım arasında sevilirim (popülerim). ()Evet () Hayır
- 56.Arkadaşlarım bana sık sık sataşır. ()Evet () Hayır
- 57.Ailem benle düş kırıklığına uğruyor. ()Evet () Hayır
- 58.Hoş bir yüzüm vardır. ()Evet () Hayır
- 59.Evde hep benle uğraşırlar. ()Evet () Hayır
- 60.Oyunlarda ve sporda başı ben çekerim. ()Evet () Hayır
- 61.Ne zaman bir şey yapmaya kalksam her şey ters gider. ()Evet () Hayır
- 62.Hareketlerimde sakarım. ()Evet () Hayır
- 63.Oyunlarda ve sporda, oynamak yerine seyredirim. ()Evet () Hayır
- 64.Öğrendiğimi çabuk unuturum. ()Evet () Hayır
- 65.Herkesle iyi geçinirim. ()Evet () Hayır
- 66.Çabuk kızarım. ()Evet () Hayır
- 67.Kız arkadaşlarım arasında sevilirim. ()Evet () Hayır
- 68.Çok okurum. ()Evet () Hayır
- 69.Bir grupta çalışmaktansa tek başıma çalışmaktan hoşlanırım. ()Evet () Hayır
- 70.(Kardeşiniz varsa) Kardeş (ler)imi severim. ()Evet () Hayır
- 71.Vücutça güzel sayılırım. ()Evet () Hayır

- 72.Sık sık korkuya kapılırim. ()Evet () Hayır
- 73.Her zaman bir şeyler düşürür ve kırarım. ()Evet () Hayır
- 74.Güvenilir bir kimseyim. ()Evet () Hayır
- 75.Başkalarından farklıyım. ()Evet () Hayır
- 76.Kötü şeyler düşünürüm. ()Evet () Hayır
- 77.Kolay ağlarım. ()Evet () Hayır
- 78.İyi bir insanım. ()Evet () Hayır
- 79.İşler hep benim yüzümden ters gider. ()Evet () Hayır
- 80.Şanslı bir kimseyim. ()Evet () Hayır

Teşekkürler...