























ÇATIŞMA ÇÖZME OYUNU

3 Kere zar at. Her bir zarda kendine bir karakter, bir mekan ve bir problem belirle. Sonra bu problemi çözmeye çalış.

	Karakter	Mekan	Problem
	Oyun Oynamayı Seven Ayşe 	Okul Bahçesinde 	Arkadaşlarının biriyle dalga geçtiğini gördü. 
	Çekingen Ali 	Sınıfta 	Yalnız Kaldı. 
	Yerinde duramayan Leyla 	Koridorda 	Arkadaşının kalemini izinsiz alan bir çocuk gördü 
	Konuşkan Yiğit 	Merdivende 	Çocukların arkadaşını oyuna almadıklarını gördü. 
	Arkadaş canlısı Selim 	Konferans Salonunda 	Arkadaşının yere çöp attığını gördü. 
	Şakacı Neslihan 	Kantinin Önünde 	Arkadaşının başka bir çocuğa zorbalık yaptığını gördü 

İsim:

Tarih:

Günlük Duygu Defterim

Bugün nasıl hissettiğini anlatmak için listeden iki kelime seç. Duygularını orada bulamadın mı? O halde başka kelimeler kullanmaktan çekinme.

Bence bu duygular:

- her ikisi de pozitif pozitif ve negatif
 negatif ve pozitif her ikisi de negatif

Hislerimin sebebi şöyle _____

Bugün seni neşelendirip mutlu olmana yardım edecek şeyler neler? Bunları aşağıya çiz.

DUYGU LİSTESİ

kızgın
sıkkin
kaygılı
utanmış
garip
cesur
sakin
neşeli
rahat
kafası karışık
bezgin
bıkkın
dikkati dağınık
mahcup
heyecanlı
arkadaş canlısı
kabahatli
mutlu
umutlu
kıskanç
yalnız
sevilen
gergin
dargın
korkmuş
düşünceli
yorgun
rahatsız
kararsız
endişeli

İsim: _____

Tarih: _____

DUYGULARI YÖNETME

Bu aktivite için bir sınıf arkadaşınla röportaj yap. Hikayeyi dikkatle dinle ve notlar al. Ardından aşağıdaki soruları cevapla.



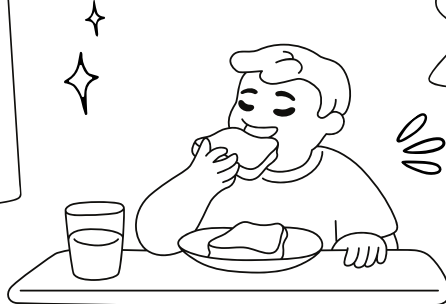
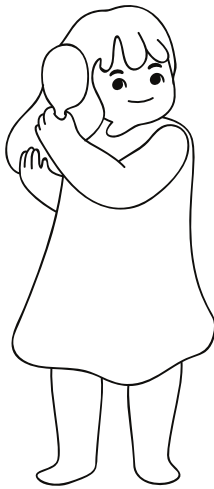
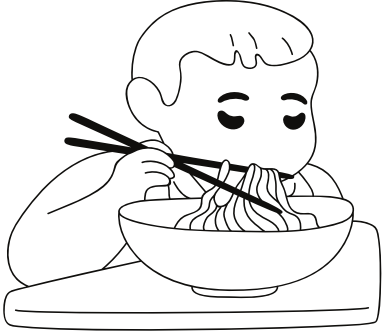
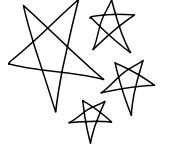
**En son ne zaman bir şey isteyip alamamış?
Çok istediği bir şey veya gerçekleşmeyen bir etkinlik olabilir.**

1.) Sınıf arkadaşının o anda nasıl hissettiğini düşünüyorsun? Seninle paylaşılan hikayeye ilişkilendirdiğin en az dört duyguyu yaz.

2.) Sınıf arkadaşının bu duygularla başa çıkmak için kendine ne söylediğini düşünüyorsun? İki tane kendi kendine pozitif konuşma cümlesi yaz.




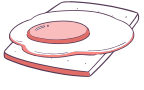






3.) Sınıf arkadaşının bu duygularla başa çıkmak için aktif olarak ne yapması gerektiğini (veya ne yaptığını) düşünüyorsun? Fark ettiğin veya önerdiğin üç aktiviteyi sırala.

bugün ne yapacağım?



Günlük Rutin Tablosu

Gün içerisinde yapmanız gereken görevleri yerine getirdiğinizde karşısındaki kalp şeklini boyayın.

	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
 Yatak Toplama	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Tuvalet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Yüz Yıkamak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Kahvaltı Yapmak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Diş Fırçalamak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Giyinmek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Oyuncakları Toplamak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Banyo Yapmak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Kitap Okumak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Çanta Hazırlamak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

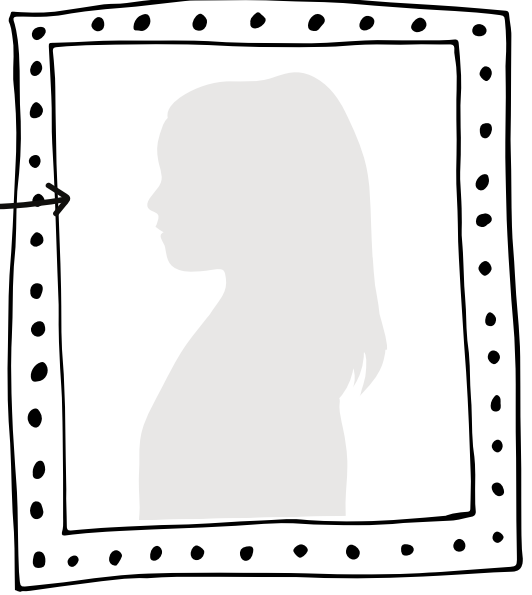
Ben Kimim?

Benim adım:

Yaşım:

Boyum:

Kilom:

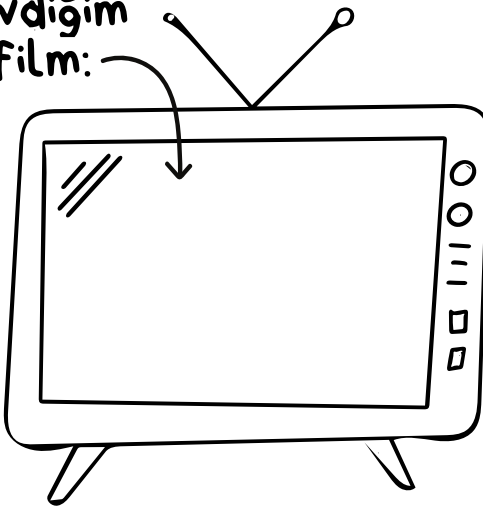


Ailem:

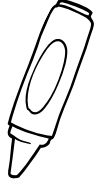
En iyi arkadaşlarım: ♥

En sevdiğim hayvan:

En sevdiğim çizgi film:



En sevdiğim renk:



En sevdiğim oyun:

En sevdiğim kitap:

En sevdiğim yemek:



İsim: _____

Tarih: _____

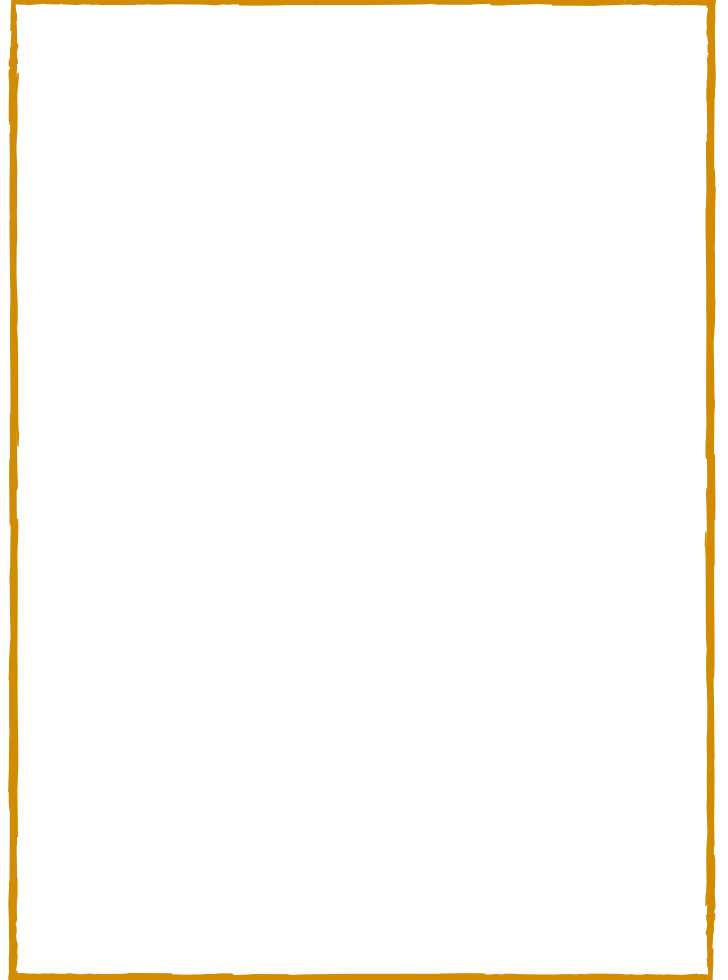
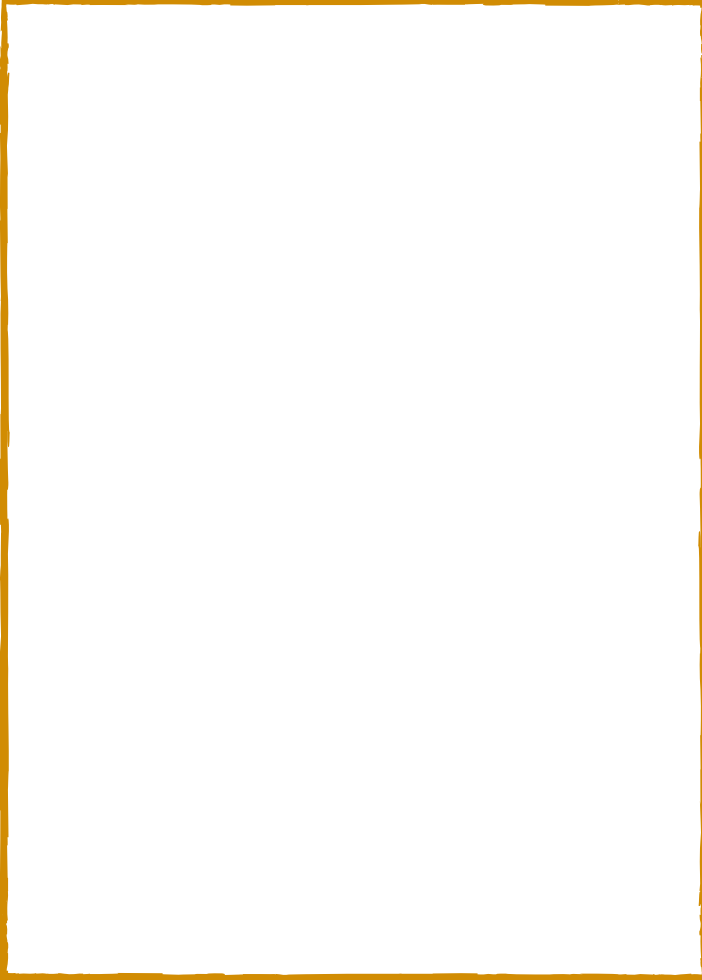


1. BÖLÜM:

1. Bir kamerayla selfie çekin. Fotoğrafa 1 dakika boyunca bakın.
2. Alarmlı bir saati beş dakikaya ayarlayın.
3. Alarm çalana kadar kendi portrenizi aklınızdan çizin.

2. BÖLÜM:

1. Alarmlı saati 3 dakikaya ayarlayın.
2. Kağıdı çevirin ve ilk çiziminize bakın.
3. Baş aşağı durumdaki görseli çizin ve alarm çaldığında bırakın.



Her iki çizimi asıl fotoğrafla karşılaştırın.
Benzerlikleri ve birbirinden farkları nelerdir?
Hangisi çaktığınız fotoğrafa daha yakın?
Çizmesi kolay olan neydi?

İsim:

Tarih:



Kendini nasıl görüyorsun?

GÖZLEMLE

Bir ayna kullanarak yüzündeki şekillere, renklere ve diğer özelliklere yakından bak.

ÇİZ VE BOYA

Aynayı kılavuzun olarak alıp bir kağıda portreni çiz ve renklendir.

GERİ BİLDİRİM

Sınıf arkadaşlarından portren hakkında geri bildirim iste.

RENK

YARIŞ

GÜZELLİK

Şimdi yukarıdaki kelimelerle ve aynada kendini görüşünle ilgili üç (3) soru düşün. Bunları aşağıya yaz.