

DUYGU ÖLÇER

Geçen haftaki bu duyguya kaç puan verirdim? (0-5 arası)	DUYGU	Şu an bu duyguya kaç puan veririm? (0-5 arası)	Haftaya bu duyguya kaç puan vermek istiyorum? (0-5 arası)
	MUTLULUK		
	ÜZÜNTÜ		
	HEYECAN		
	KORKU		
	KIZGINLIK		
	...		
	..		