

# Ruh Mali Takip

Bugün Nasıl Hissediyorsunuz?  
Kendiniz için bu çizelgeyi boyayın, puanlayın ya da çizin.

AY .....

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	13	14	15
16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		

