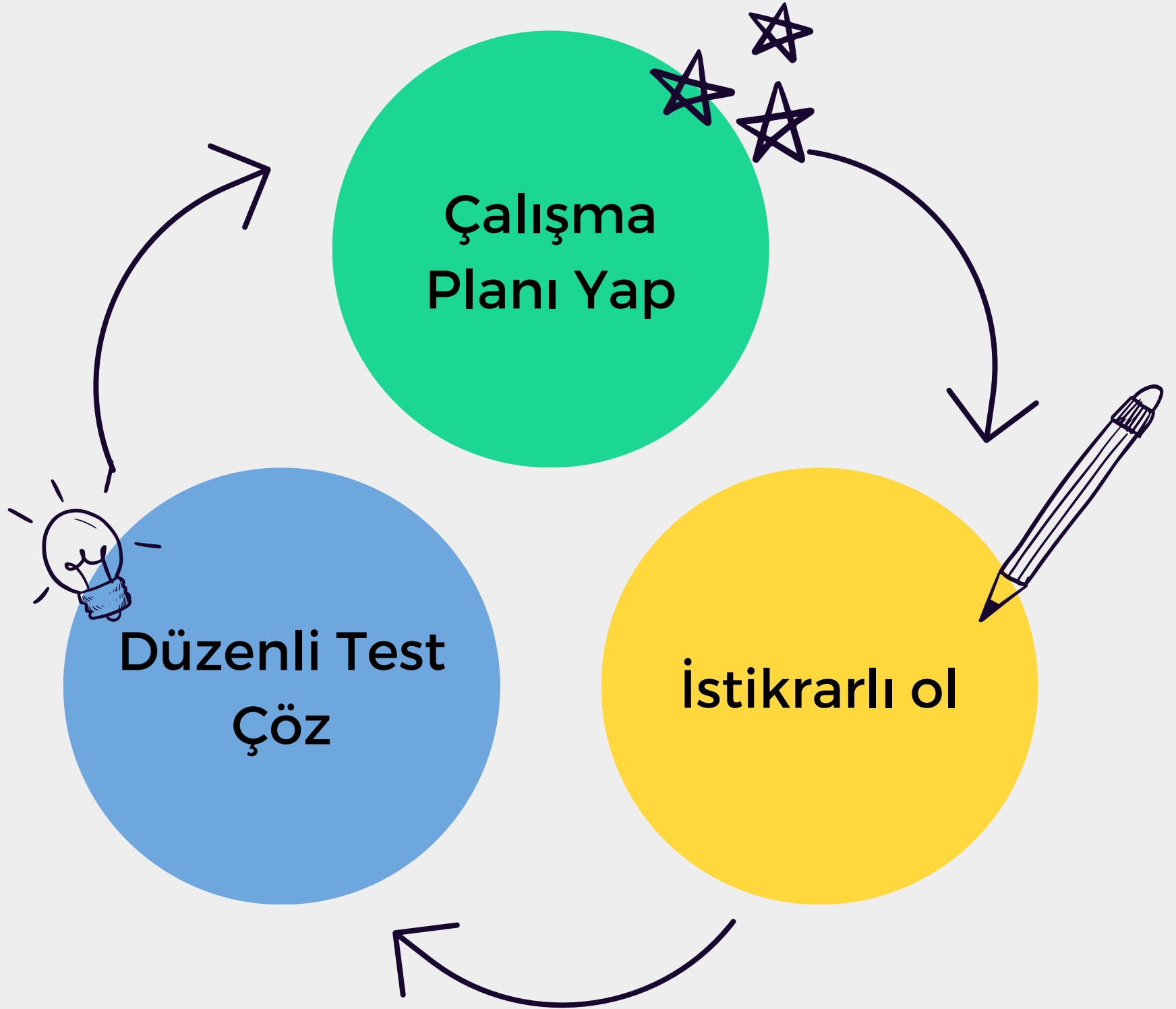
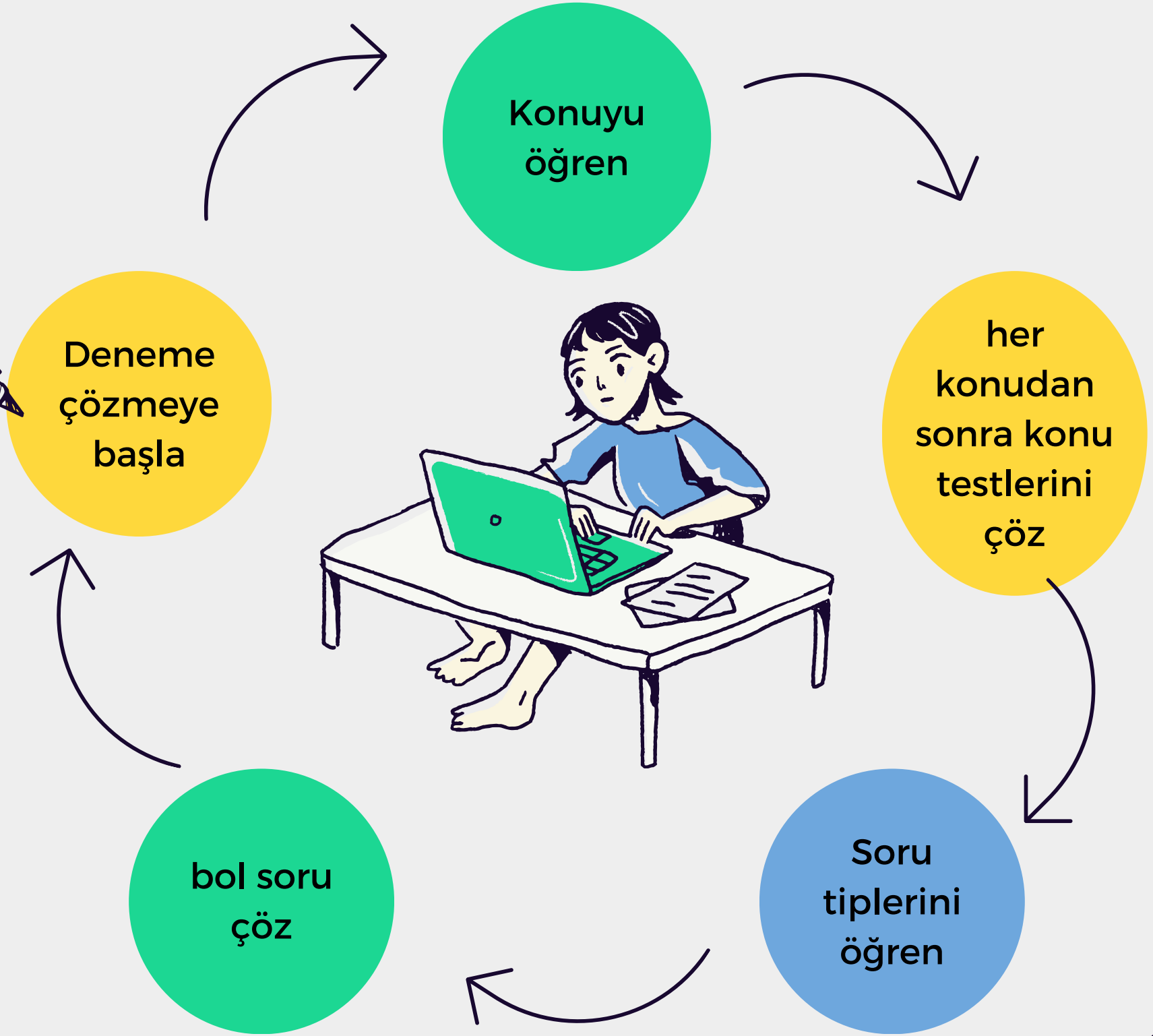


Sınava Çalışma Döngüsü



Nasıl Test Çözmelisin



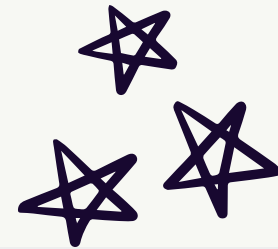
Ders Çalışırken Yap & Yapma



Anlamadığın konuyu
haftalarca çalışmaya devam
etme.



Biraz ara ver ve bir süre
sonra o konuyu yeniden
gözden geçir.



Çalışma Planı Hazırlarken

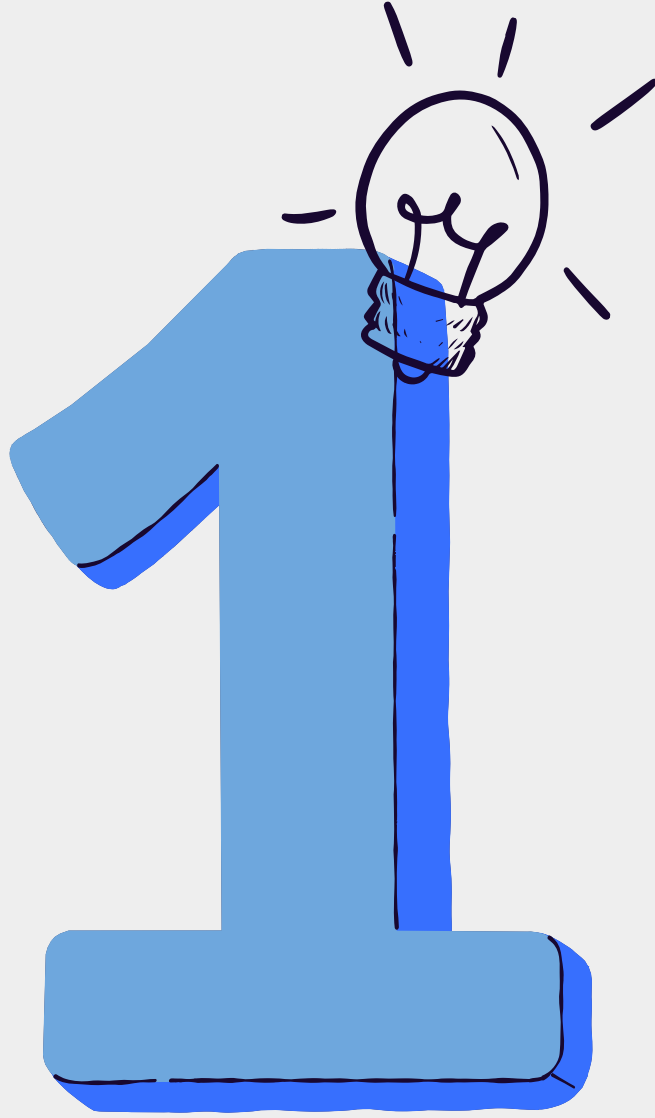
Dikkat Etmen Gereken

2



Önemli Madde

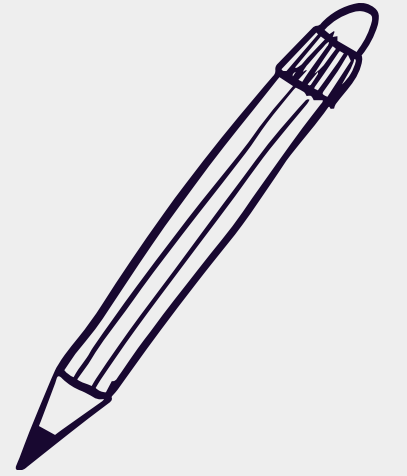




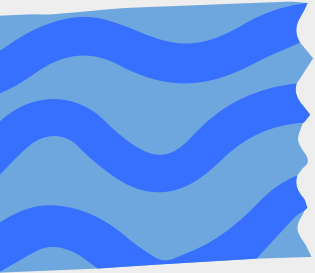
**Günlük rutininle uyumlu
olmasını sağla**



2



Gerçekleřtirmesi imkansız
hedefler belirleme



● Erken kalk.

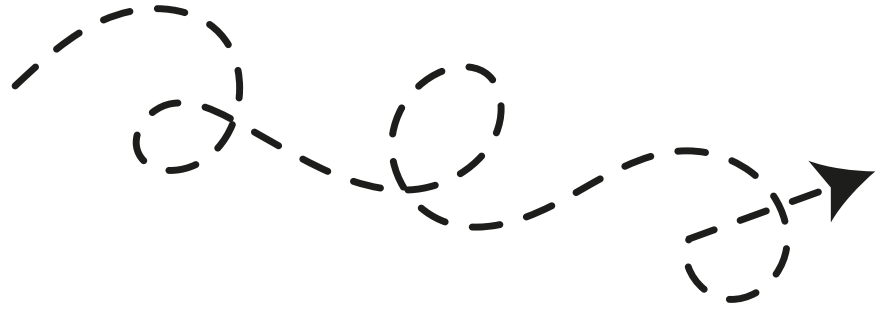
● Su iç.

● Etrafı topla.

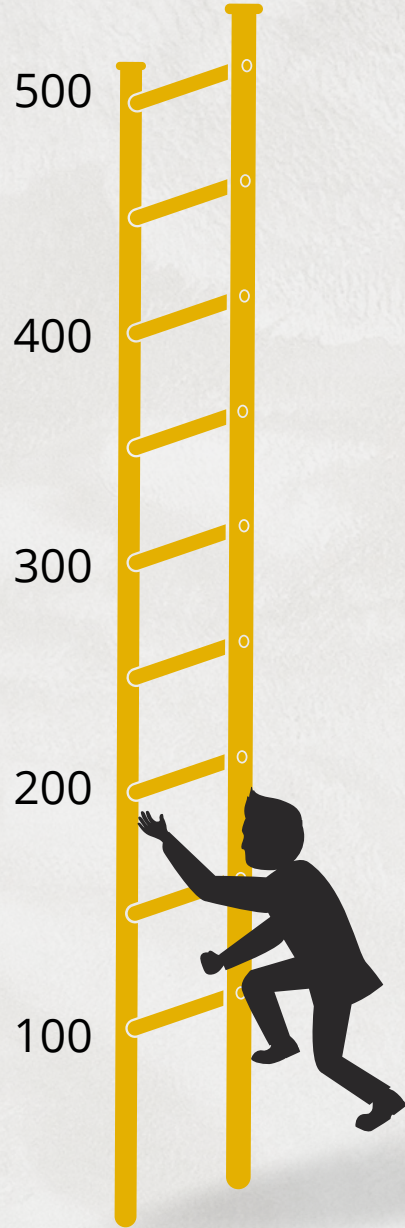
● Güzel bir şarkı seç.

● Plan yap.

● Güne başla.



Tutarsız Merdiven



Tutarlı Merdiven



*kontrolün
dışında olanlar*

hastalıklar

geçmiş ve
gelecek

insanların
düşünceleri

*kontrol
edebildiklerin*

yaşam tarzın

dünya
gündemi

alacağın
kararlar

sınırların

geçen
zaman

bakış açın

kendine
bakış şeklin