

Öz

Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Bireylerde Beslenme



Özel Eğitim Hizmetleri
Bölümü

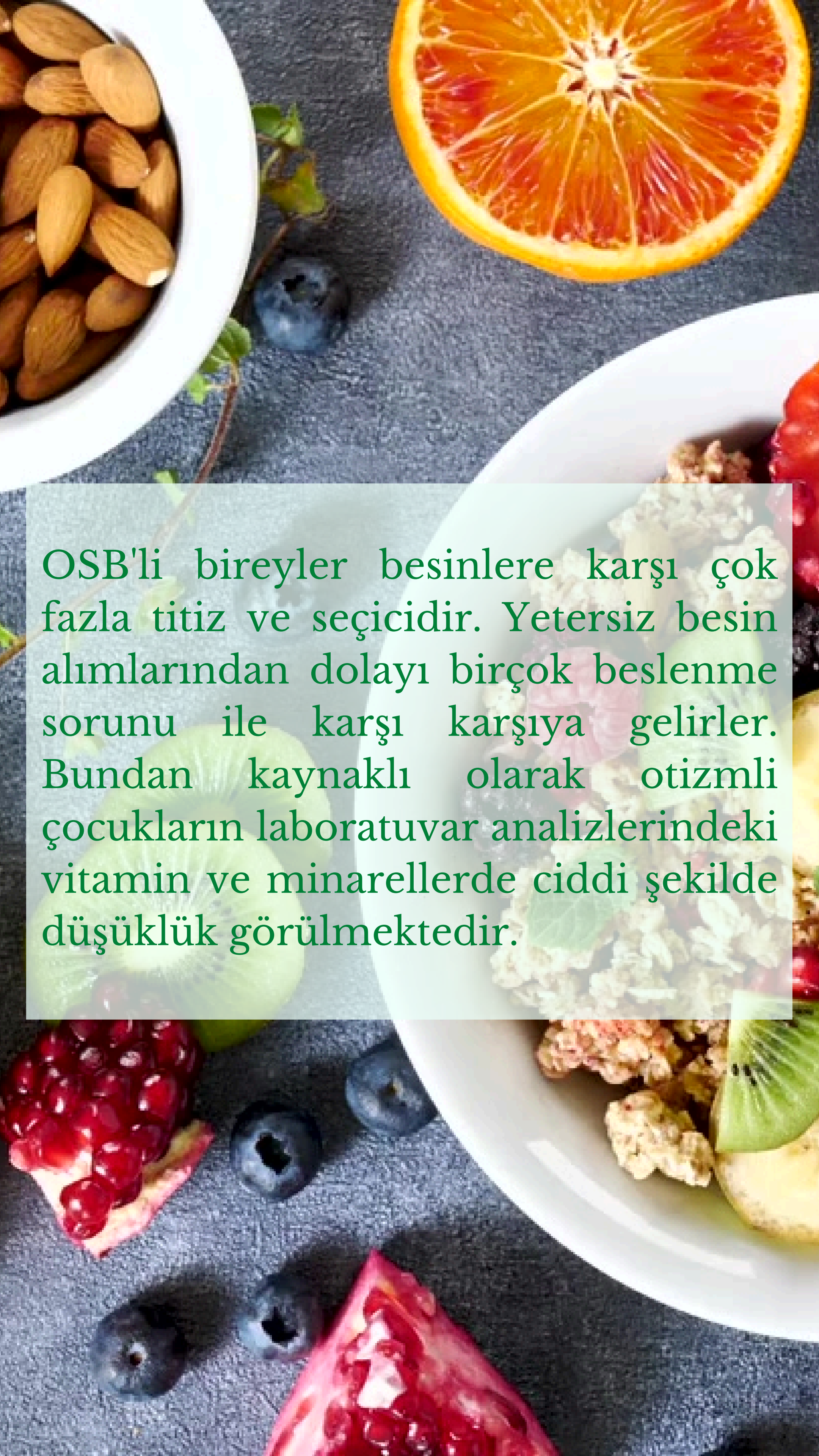
Özel Eğitim Öğretmeni
Özgür ERYILMAZ

Otizm Spektrum Bozukluğu

*Otizm Spektrum
Bozukluğu (OSB), sosyal
iletiřimde yetersizlik,
tekrarlayıcı kısıtlı
davranışlar ve kısıtlı ilgi
alanlar ile kendini
gösteren bir
nörogeliřimsel
bozukluktur*

- Otizimli bireylerde besin seçimine bağlı olarak çeşitli yeme bozuklukları ortaya çıkmaktadır. Bu nedenle otizm spektrum bozukluğunda sağlıklı beslenme bireyler için önemli bir role sahiptir
- Sağlıklı beslenme ve diyet tedavileri otizm spektrum bozukluğunun semptomlarını ve bireylerin atak geçirme oranını önemli lude azaltmaktadır.





OSB'li bireyler besinlere karşı çok fazla titiz ve seçicidir. Yetersiz besin alımlarından dolayı birçok beslenme sorunu ile karşı karşıya gelirler. Bundan kaynaklı olarak otizmlili çocukların laboratuvar analizlerindeki vitamin ve minarellerde ciddi şekilde düşüklük görülmektedir.

- Otizm spektrum bozukluğunun semptomlarını azaltmak ve otizm spektrum bozukluğu olan bireylerin atak geçirmelerini en aza indirmek için çeşitli beslenme tedavileri ve diyetler uygulanmaktadır



BU DİYETLER;

1-GLÜTENSİZ VE KAZEİNSİZ DİYET

2-EMİLME ALERJİ DİYET

3-ÖZEL KARBONHİDRAT DİYETİ

4-KATOJENİK DİYET

5-FEİNGOLD DİYETİ