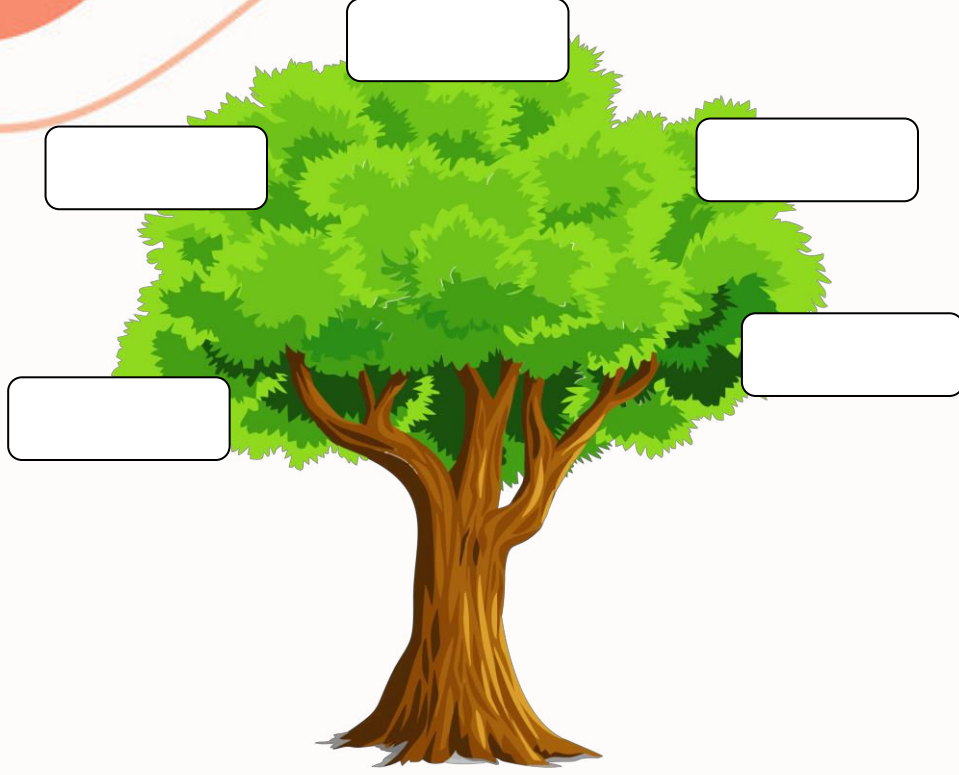


OLUMLU İLİŞKİLER AĞACI



Olumlu İlişkiler Ağacı Üzerine Düşünme

- Sevdiklerinizin güçlü yönlerine örnek oluşturan belli başlı olaylar nelerdir?

- Ağacınızdaki güçlü yönlerinizi geliştirmenize yardımcı olan insanların kimler olduğunu belirtebilir misiniz?

- Sevdiklerinizin ilk beşinde de yer alan güçlü yönleriniz var mı?

- Yakın ilişkilerinizde güçlü yönleriniz açısından tekrar eden belirli örüntüler var mı?

- Ağacınızda başka hiç kimsenin sahip olmadığı örüntüler var mı?

- İlişkilerinizi güçlendirmek için güçlü yönlerinizin hepsini birden nasıl kullanabilirsiniz?
