

2025 VİZYON PLANLAYICI

GELECEKTEKİ BEN

Gelecekteki Ben

Hedeflerine ulaşmak için neyi başarmak ve deneyimlemek istediğini düşün ve bu düşünceleri, hissettirdiklerini yaz.

1 ay ile 1 yıl arasında ulaşmak istediğin 5 kısa vadeli hedefini yaz.

5 yıl ve daha uzun vadede ulaşmak istediğin 5 uzun vadeli hedefini yaz.

Ne istediğin üzerine düşün ve yaz:

Hayatında elde etmek istediğin şeyleri ne hissetmek için istediğini netleştir. Bu hedeflerde seni gerçekten mutlu eden, motive eden ve anlam katan unsurlar olsun.

Neye ihtiyacın olduğunu belirle ve yaz

Hedeflerine ulaşmak için neler gerekli? İç kaynakların, becerilerin ya da dışardan alman gereken destekler neler?

Bu hedeflerin gerçekleşmesi için gerekenler

Bu hedeflere ulaşmak için hangi çabaları göstermen, hangi alışkanlıkları edinmen ya da ne tür fedakarlıklar yapman gerekiyor?