

OTİZMDE NEDEN UYKU PROBLEMLERİ GÖZLEMLENİR?



Özel Eğitim

Hizmetleri Bölümü

Özel Eğitim Öğretmeni Özgür Eryılmaz



OSB olan çocuk ve ergenler, % 40 ile % 80 arasında değişen oranlarda olmak üzere, normal gelişimi olan çocuklara göre daha sık uyku problemi yaşamaktadır.

Araştırmalar, otizmli çocuklarda uyku eksikliği ile aşağıdaki özellikler arasında bir bağlantı olduğunu göstermiştir:



Saldırganlık



Depresyon



Hiperaktivite








Artan Problem Davranış



Zayıf Öğrenme ve Bilişsel Performans

Uyku Sorunlarının Nedenleri?

-  Otizmlil çocukların melatonin (uyku ile ilgili hormon) hormonunu daha az üretmeleri
-  Uykularını bozan sesleri ve hisleri engelleyememeleri
-  Çocuğun beyinsel aktiviteleri uyku sırasında artış gösteriyor olabilir
-  Çocukta kaygı ve stres bozukluğu olabilir
-  Otizmin genetik nedenlerinin, otizmi olan kişilerin uykuya dalma, uykuda kalma ve tazelenmiş olarak uyanma becerileri üzerinde bazı etkileri olabilir

<https://www.webmd.com/brain/autism/helping-your-child-with-autism-get-a-good-nights-sleep>

Ekici B., Otizmde Duyuşsal Oyunlar, Ekinoks Yayınevi, İstanbul(2020)

