

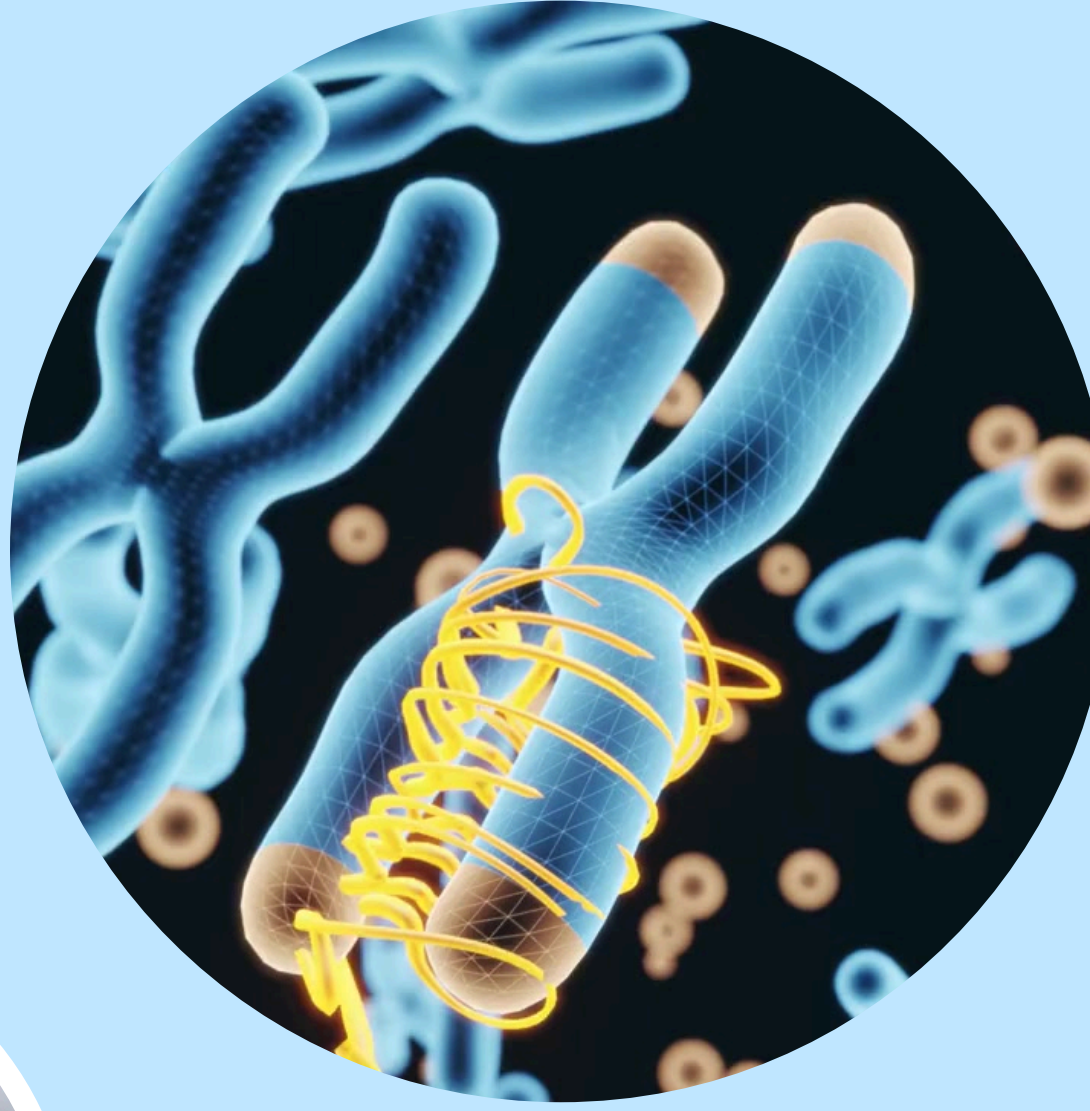


21 MART

DOWN  
SENDROMU  
FARKINDALIK  
GÜNÜ



**Bireyin hücrelerinde fazladan bir 21. kromozom bulunması nedeniyle ortaya çıkan bir durumdur. Normalde insanlar 46 kromozoma sahipken, Down sendromlu bireylerde bu sayı 47 olur.**



Zihinsel, fiziksel ve gelişimsel farklılıklara yol açabilir. Down sendromu bir hastalık değil, genetik bir sendromdur ve bireylerin yaşam kalitesi uygun eğitim, sağlık desteği ve sosyal katılım ile artırılabilir.



<https://tekirdagram.meb.k12.tr/>

## FİZİKSEL ÖZELLİKLERİ

Hafif basık yüz hatları

Badem şeklinde çekik gözler

Avuç içinde tek enine çizgi

Kas gevşekliđi (hipotoni)

Kısa boy ve küçük el-ayak yapısı



## BİLİŞSEL VE GELİŞİMSEL ÖZELLİKLERİ

Hafif veya orta düzeyde zihinsel gelişim geriliği

Dil ve konuşma gelişiminde gecikmeler

Öğrenme ve problem çözme yeteneklerinde zorluklar

Kısa dikkat süresi ve hafıza sorunları



## SAĞLIKLA İLGİLİ ÖZELLİKLER

**Doğuştan kalp hastalıkları riski**  
**Tiroid sorunları, özellikle hipotiroidizm**  
**Kulak enfeksiyonları ve işitme kaybı riski**  
**Göz problemleri (örneğin şaşılık, katarakt)**





**Down sendromlu bireylerin eğitimi, onların bireysel ihtiyaçlarına göre şekillendirilmelidir. Eğitim planlamasında bilişsel, sosyal, motor ve iletişim becerileri dikkate alınarak kapsamlı, esnek ve bireyselleştirilmiş bir yaklaşım benimsenmelidir**



**ÖZEL EĞİTİM HİZMETLERİ  
BÖLÜMÜ  
ÖZGÜR ERYILMAZ**