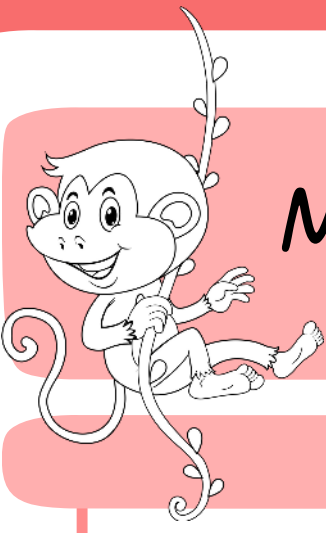




Mutlu Hissettiğimde...

Beni mutlu eden şeyler:

Mutlu olduğumda yüzümün hali:

Mutlu olduğumda bedenimde
oluşan duyular:

Mutluluğun zıt duygusu:

Bu duyguyu hissettiğimde
oluşan yüz ifadem:



Daha mutlu hissedebilmek için yapabileceğim şeyler:



Endişeli Hissettiğimde...

Beni endişeli hissettiren şeyler:

Endişeli olduğumda yüzümün hali:

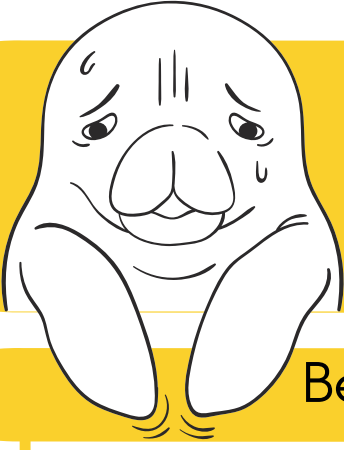
Endişelendiğimde bedenimde
oluşan duygular:

Endişenin zıt duygusu:

Bu duyguyu hissettiğimde
oluşan yüz ifadem:



Daha güvende hissedebilmek için yapabileceğim şeyler:



Üzgün Hissettiğimde...

Beni üzgün hissettiren şeyler:

Üzgün olduğumda yüzümün hali:

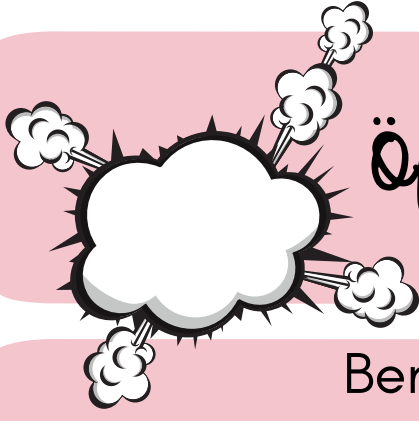
Üzgün olduğumda bedenimde
oluşan duyumlar:

Üzüntünün zıt duygusu:

Bu duyguyu hissettiğimde
oluşan yüz ifadem:



Daha iyi hissetmek için yapabileceğim şeyler:



Öfkeli Hissettiğimde...

Beni öfkeli hissettiren şeyler:

Öfkeli olduğumda yüzümün hali:

Öfkeli olduğumda bedenimde
oluşan duyular:

Öfkenin zıt duygusu:

Bu duyguyu hissettiğimde
oluşan yüz ifadem:



Daha sakin hissedebilmek için yapabileceğim şeyler:



Korkmuş Hissettiğimde...

Beni korkmuş hissettiren şeyler:

Korktuğumda yüzümün hali:

Korktuğumda bedenimde oluşan
duyumlar:

Korkunun zıt duygusu:

Bu duyguyu hissettiğimde
oluşan yüz ifadem:



Daha cesur hissedebilmek için yapabileceğim şeyler:



Yalnız Hissettiğimde...

Beni yalnız hissettiren şeyler:

Yalnız hissettiğimde yüzümün hali:

Yalnız olduğumda bedenimde
oluşan duygular:

Yalnız hissetmenin zıt duygusu:

Bu duyguyu hissettiğimde
oluşan yüz ifadem:



Daha az yalnız hissetmek için yapabileceğim şeyler:
