

OTİZMLİ ÇOCUKLAR GÖZ TEMASI ETKİNLİKLERİ



ÖZEL EĞİTİM HİZMETLERİ BÖLÜMÜ
ÖZGÜR ERYILMAZ



Otizimli çocuklar genellikle göz teması kurmada zorluk yaşayabilir. Bu durum, onların sosyal etkileşim biçimlerinin bir parçasıdır ve farklı nedenlere dayanabilir



Göz temasından neden kaçınırlar?

- *Göz teması kurmak kaygılarını artırabilir.*
- *Bunaltıcı veya rahatsız edici olabilir.*
- *Onlar için anlamsız yada gereksiz olabilir.*
- *Göz teması yerine farklı yollar tercih edebilirler.*





AYNA OYUNU

- Çocuğın karşısına geçip ayna gibi hareketlerini taklit edin.
- Onun da sizi taklit etmesini teşvik edin.
- Hareketler sırasında göz teması kurulması doğal bir süreç haline gelebilir.



SEVDİĞİ OYUNCAĞI KULLANMA



- ÇOCUĞUN SEVDİĞİ OYUNCAKLARI VEYA PELUŞLARI GÖZ HİZASINDA TUTARAK ONUN DİKKATİNİ ÇEKEBİLİRSİNİZ.
- "BANA BAKINCA OYUNCAĞI SANA VERECEĞİM" GİBİ KÜÇÜK TEŞVİKLERLE GÖZ TEMASINI ARTIRABİLİRSİNİZ.





MASKE OYUNU

- Çocuğun yüzünü kapatan ancak gözleri açıkta bırakan bir maske takın.
- "Şimdi sadece gözlerimizi kullanarak konuşacağız!" diyerek gözlerinizle farklı duygular (mutlu, şaşkın, üzgün) göstermeye çalışın
- Çocuğun gözlerinizi takip etmesini ve sizin duygularınızı tahmin etmesini isteyin.



GÖZLERİME BAK BALONU YAKALA

- Çocuğa bir balon verin ve "Balonu sana atacağım ama önce gözlerime bakmalısın!" deyin
- Çocuk göz teması kurduğunda balonu ona doğru yavaşça yuvarlayın veya atın
- Oyunu daha eğlenceli hale getirmek için farklı renklerde balonlar kullanabilirsiniz



Göz Kırpma ve El Hareketi Oyunu



- Çocukla göz göze gelin ve "Eğer sana göz kırparsam, bana el sallla!" deyin
- Farklı hareketler ekleyerek oyunu genişletebilirsiniz (örneğin, başını sallayınca el çırpma, kaş kaldırınca dans etme gibi).