

KENDİM İÇİN mutluluk planlayıcısı

Mutluluk Hedeflerim

Beni mutlu edecek şeyler

Beni Mutlu Eden Alışkanlıklarım

Oyun oynamak

☐

Şarkı söylemek

☐

Çizim yapmak

☐

Plan Yapmak

☐

Film izlemek

☐

Müzik dinlemek

☐

Minnettarlık Listem

*Minnettar olduğum
şeyler tam liste*

Arkadaşlarım

Özgürlüğüm

Sağlığım

Mutluluk Anlarım

Yaşadığım güzel ve mutlu anlar

Beni Motive Eden Sözler
