

EBEVEYNLERİNDEN AYRILMAKTA GÜÇLÜK ÇEKEN ÇOCUĞUN OKULA HAZIR OLMASI İÇİN VELİLER NELER YAPABİLİR?

01

Kısa ve net vedalaşın. Uzun vedalaşmalar süreci zorlaştırır.

02

Çocuğunuzu bilgilendirin. Ona ne zaman geleceğinizi söyleyin ve sözünüzü tutun.

03

Tutarlı olun. Çocuğun yanına geri dönmek ya da fikrinizi değiştirmek kafa karışıklığı yaratır.

04

Kaygınızı yansıtmayın. Çocuğunuz sizin rahatlığınızı hisseder.

05

Ayrılık ritüeli oluşturun. Özel bir selamlaşma, kısa bir el sallama gibi.

06

Ayrılık ritüeli oluşturun. Özel bir selamlaşma, kısa bir el sallama gibi.

EBEVEYNLERİNDEN AYRILMAKTA GÜÇLÜK ÇEKEN ÇOCUĞUN OKULA HAZIR OLMASI İÇİN ÖĞRETMENLER NELER YAPABİLİR?

01

Çocuğu sabırla karşılayın. İlk günlerde ağlaması ya da kaygılanması normaldir.

02

Anne-babanın kararlılığını destekleyin. Velinin vedalaşıp ayrılmasına fırsat tanıyın.

03

Sınıfa yönlendirin. Çocuğu dikkatini dağıtacak etkinliklere davet edin.

04

Rol model öğrencilerle eşleştirin. Uyum sağlamış bir arkadaş yanında bulunabilir.

05

Başarılarını fark edin. “Bugün tek başına sınıfa girebildin.” gibi olumlu geribildirim verin.

06

Rehberlik servisiyle işbirliği yapın. Çocukta yoğun kaygı sürerse süreci birlikte yönetin.

